

 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
疾病末期便秘的處理

末期病人常因腫瘤侵犯、身體虛弱、活動力下降、食慾不振、藥物副作用、憂鬱等因素，造成腸蠕動變慢，糞便堆積在腸道排不出來，甚至腸道阻塞形成乾硬糞石。若病人有排便困難、排便次數及排便量突然減少，即便秘產生；若糞石填塞腸道，會有少量稀水便不自主由肛門滲出，常被誤會是腹瀉。

預防便秘的方法，您可以做的是：

1. 每天記錄大便的次數、顏色、量、狀及排便時間。
2. 早晨空腹喝一杯溫水可刺激胃迴腸反射；排便前，以肚臍為中心，順時鐘方向進行腹部按摩，以增加腸蠕動（需由護理人員親自指導）。
3. 鼓勵病人維持適度的活動量，多喝水或果汁；多吃穀類、蔬菜、水果如香蕉、蕃茄、木瓜、優酪乳、蜂蜜水等。

4. 當病人有便意感時再如廁，若無力至廁所可準備活動式便盆椅；完全臥床病人則可協助使用床上便盆、紙尿褲或看護墊。

5. 當病人服用的藥物，有抑制腸蠕動的副作用時，應盡量維持每天排便。若無法順利排便時，需由醫生開立軟便藥處方。

6. 當病人超過三天未解便時：

＊叩診腹部是否有像打鼓的聲音，即表示有脹氣，可用薄荷油或萬金油等以順時鐘方向按摩腹部。

＊請病人左側臥，照顧者戴上檢查用手套，先用凡士林或潤滑劑（乳液）潤滑食指，請病人深呼吸、放鬆，照顧者以食指緩緩伸入病患直腸，約一根手指的長度，檢查是否有糞便填塞。

＊有糞便填塞：先用甘油球灌腸，再配合指挖協助糞石排出。

＊無糞便填塞：使用肛門塞劑，潤滑後輕推入病人直腸，約一根手指的深度，等約 2 至 3 小時有便意感時再如廁。

7. 當腫瘤壓迫或腫瘤阻塞腸道導致病人已三天未大便時：

＊採用低渣或清流質飲食。例如：無顆粒果汁、運動飲料、菜燕、冰或冰淇淋、菜湯、米湯、蜂蜜、糖水、黑棗汁、養樂多、優酪乳。商業配方：安素、立攝適、滿力精、愛速康等。

＊蛋、牛乳等乳製品、豆漿等，雖然營養價值較高，但進食後易形成乳凝塊，為半流質飲食較不易消化，須節制攝取。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 諮詢專線 02-66289779 轉 3611

FNB00D008-F4