

 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
疼痛的護理

疼痛是一種主觀、不愉快的感覺。癌症末期約有 80% 的病人會經歷疼痛。當病人主訴疼痛時，讓他以自己的方式及語言、情緒來表達、必須完全相信的態度來回應。深入了解患者感受疼痛部位、性質、強度、時間、反應、增加或緩解疼痛的原因及疼痛的影響，才能夠掌握最好的治療方法予以疼痛控制，才能幫助病人的睡眠、飲食、排泄、社交等，日常生活的活動正常進行，減輕病人及家屬焦慮、憂鬱、憤怒…等不良情緒的產生。

引起疼痛的因素可分為：

一、疾病所致：

腫瘤壓迫、組織受到破壞、癌症蔓延到骨骼、神經系統；感染、組織潰爛、手術、化學治療或放射線治療等皆會引發疼痛或器官退化如壓瘡、長期不動…等。

二、心理因素：

當心理承受疾病引起的憂慮及壓力，如失去工作能力、不能照顧家庭等、使病人對疼痛的耐受力減低。

三、社交因素：

由於病人家人及朋友不敢正面談論疾病帶來的危機，會使病人不安的心情及憂慮無法宣洩，無法得到情緒上的支持、產生被孤立的感覺。

四、靈性因素：

面對疾病所帶來的衝擊及死亡的威脅，病人對個人生命的信念及信仰的看法會產生動搖及掙扎，因而對疼痛會更難以承受。

如何幫助病人減低疼痛，你可以做的是：

※按醫師指示給病人服用止痛劑，如嗎啡用藥須知：

敬祝您 身體健康 平安吉祥

1、止痛藥物種類很多，依照不同病人的需要、有口服、肛門塞劑、皮膚貼片、針劑…等，可選擇不同種類及使用途徑。

2、嗎啡是止痛藥劑中的一種，適用於多數類型的疼痛，使用嗎啡並沒有最高劑量的限制。

3、嗎啡類藥物需定時定量使用，為了維持血中藥物濃度、才是良好疼痛控制的關鍵。

4、病人使用初期會有疲倦、嗜睡、頭暈、噁心、嘔吐等副作用的情況，數天之後會慢慢改善。

※減少病人外來的刺激。

※用病人熟悉的語言溝通，了解疼痛的狀況。

※適當對病人採輔助療法：轉移注意力、放鬆治療、靜坐、按摩、冥想、音樂治療法等。

※物理治療：冷熱敷、指壓與穴位按摩等方法。

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 諮詢專線 02-66289779 轉 3611

FNB00D016-F4