

該先洗手。

(2) 進食母乳的嬰兒，母乳不需要稀

釋。若寶寶胃口不好，可採少量

多餐進食。

(3) 沖調奶粉時，應使用經過消毒之

奶瓶及煮沸後之溫開水。恢復餵

食初期，可調整牛奶濃度為半奶

(若原來一匙奶粉沖 30cc 的水

則增加為沖泡 60cc 的水)，再依

腸胃道接受程度，漸進式的由 2/3

濃度恢復至全奶。

(4) 採合宜漸進式的方式添加嬰兒副

副食品。

(5) 較大兒童於恢復進食時，可由米

湯→稀飯→饅頭→去皮土司

→正常飲食。

2. 預防嬰幼兒尿布疹：

(1) 腹瀉時糞便對皮膚有強烈的刺激

性，建議使用吸收力強可拋棄式

尿布。

(2) 勤換尿布保持皮膚清潔及乾燥。

(3) 於解便後直接以水沖洗臀部，避

免擦拭時造成皮膚損傷。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

諮詢專線 02-66289779 轉 2562

E8R2822635-F2

淺粉紅道林70P 21×29.7cm(寶)

腹瀉護理指導



兒科團隊關心您

凡是**排便次數增加**、**糞便的量**或**糞便中的水分**比平日多，都稱之為腹瀉。腹瀉依持續時間不同可分為急性腹瀉（症狀持續二至五天）或慢性腹瀉（症狀持續兩週以上）。

最常見的原因：

1. 由細菌、病毒或寄生蟲引起的腸胃炎。
2. 腸胃道以外的感染，如呼吸道、泌尿道感染初期或感染期間。
3. 過敏反應：如食物過敏。
4. 飲食過量或營養吸收不良。

5. 抗生素或藥物治療。
6. 內分泌失調或代謝異常。
7. 先天性構造異常：膽管阻塞、巨結腸症。
8. 腸胃道或直腸有異物嵌塞。

腹瀉症狀：

1. 大便次數一天三次以上，糞便呈稀水狀。
2. 孩子易焦躁不安。
3. 脫水（皮膚乾燥、食慾不振、嘔吐）、體重減輕。
4. 發燒、腹脹、腹痛。

治療方面：

1. 出現持續性腹瀉又有黏液便、血便、發燒、哭鬧不安、嗜睡、腹脹等情形，應立即就醫。
2. 嬰兒嚴重腹瀉造成脫水或電解質不平衡時，極易引發抽筋或休克等併發症。
3. 治療的首重原則是避免（預防）脫水的發生。建議口服脫水補充液（口服電解質液）。

照顧方面之注意事項：

1. 飲食方面：
(1)在哺餵母乳或沖調奶粉前，都應