

7. 利用噴霧器及給予氧氣帳或氧氣罩
及胸腔物理治療，有助於保持鼻腔
及呼吸道分泌物的潮溼，以利分泌
物排除。
8. 若呼吸衰竭，則必須予人工呼吸器
幫助。

急性細支氣管炎 護理指導



敬祝您 身體健康 平安吉祥
諮詢專線 02-66289779 轉 2562

急性細支氣管炎是嬰幼兒下呼吸道常見的傳染病，主因為小的呼吸道阻塞所致，通常發生於兩歲以下的嬰幼兒，以兩個月大至八個月大年齡層最多。發生的型態有流行型及偶發型兩種，流行型好發於冬天和春天，少數全年都有。在台灣地區以呼吸道融合細胞病毒(RSV)和副流行性感冒病毒最為常見。嬰幼兒呼吸道感染病毒的來源，大都由父母及家人而來，主要經由飛沫傳染，因此父母或家人患有感冒或咳嗽症狀時，應戴上口罩，並儘量避免與嬰幼兒接觸。

症狀

通常先出現輕微上呼吸道感染，如咳嗽、流鼻水、打噴嚏、可能會發燒。幾天後，咳嗽會突然加劇、容易吐奶、食慾減退、煩躁不安、睡不好並且有喘鳴聲和呼吸困難的現象。症狀輕微者，在二至五天內症狀消失；較嚴重者，病程會逐漸進展，會開始出現呼吸頻率急促(每分鐘大於三十次以上)、呼吸費力，同時出現鼻翼煽動、肋下或肋間凹陷現象，可能併有發紺缺氧表徵。

治療的目的

1. 改善由炎症引起的水腫、粘液分泌物增加及細胞層貯蓄而引起的細支氣管阻塞。
2. 如果胃口不佳或吸吮困難，可採取少量多餐的方式進食。
3. 當發燒超過 38.5°C 以上，則可給退燒藥物。
4. 若無細菌感染症，不必使用抗生素。
5. 嬰幼兒出現呼吸窘迫現象應住院治療，給予靜脈注射補充水分、調整電解質和胸腔物理治療。
6. 一般病程為良性，應即早診斷治療。