

由於孩子還無法自己把痰液咳出，所以須由父母協助以拍背的方式幫助他將痰液排出。拍痰是以**振動**的原理，讓氣管及肺部內的痰液能較鬆動，當咳嗽時會較容易咳出來。頭低腳高的目的是在於使鬆動的痰液能隨著姿勢及重力的作用向低處引流，當頭較胸部低時，痰液就易流出氣管外，進而改善呼吸不適的情形。

#### 拍痰注意事項:

1. 孩子應穿適當厚度的衣服，避免拍痰時產生疼痛不適感。
2. 協助拍痰者請勿戴手錶、手鍊或留指甲，以避免造成傷害。
3. 幫孩子拍痰時機為**飯前 1 小時或飯後 2 小時**，以避免嘔吐。
4. 拍痰次數約一天三到四次，若痰液較多，可每 2 小時做一次，**每部位拍痰約 3—5 分鐘**，若出現呼吸困難等不舒適情況，應立即停止。
5. 骨頭突出處、脊椎骨、胸骨、傷口及腰部以下請勿拍打。
6. 拍痰時應考慮孩子的安全及舒適，給予適當衣物保暖。
7. 當發現寶寶痰液較黏稠時，可利用浴室蒸氣以利痰液稀釋。



將孩子側身放在疊高的枕頭上，保持**頭低腳高**的傾斜度。



在床上放置疊高的枕頭，將孩子俯身，頭趴在枕頭上，保持**頭部向下**姿勢。

敬祝您 身體健康 平安吉祥  
諮詢專線 02-66289779 轉 2562

E8R2822575-F3

淺黃道林70P 21×29.7cm(寶)

## 姿位引流與拍痰

### 護理指導



兒科團隊關心您

## 拍痰的方法

治療者弓起手呈杯狀，

如下圖：



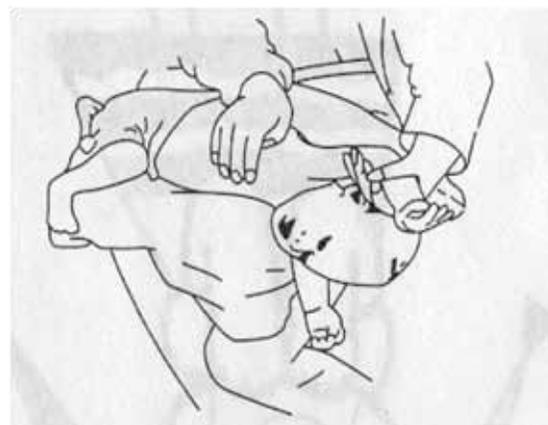
1. 在胸部所需部位作規則，有效的拍痰



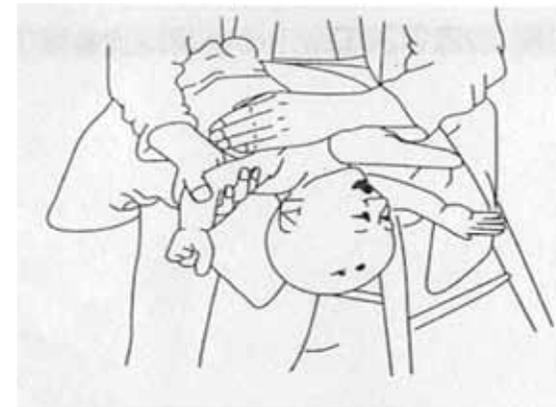
2. 臉朝下頭高，由肩部往下拍後背的左右側



3. 仰躺頭高，由肩部往下拍前胸左右側



4. 側躺手臂提起，由腰往腋下拍擊



5. 臉朝上頭低，由肋骨往肩部拍前胸



6. 臉朝下頭低，由腰往肩部拍後背左右側