

注意事項：

1. 孩子發燒時除了體溫上升外，如合併出現食慾不佳、嗜睡、哭鬧不休、活動力減退、昏睡、昏迷、抽筋、頭部僵硬、膚色發紫、呼吸困難等症狀，應盡速就醫。
2. 發燒時間超過 72 小時，應再次就醫做進一步評估。

小兒發燒護理指導



敬祝您 身體健康 平安吉祥
諮詢專線 02-66289779 轉 2562

發燒是兒童最常見的生病徵

象。一般而言，腋溫37.5℃、

肛溫或耳溫 38℃ 以上，可算是發

燒。發燒是疾病的一種警訊，在

提醒我們孩子正受到病菌感染。

發燒的原因

發燒的原因很多，如：呼吸

道感染、泌尿道感染、中耳炎、

腦膜炎、腫瘤疾病、免疫系統疾

病等。通常一般感冒引起的發燒

的時間，在三~四天內就可退燒。

發燒的症狀

1. 呼吸淺快、心跳加速。

2. 臉色潮紅、身體溫熱。

3. 易躁動不安、食慾減低、口渴、

尿量減少。

4. 發燒前出現寒顫情形。

5. 有噁心、嘔吐、頭痛情形。

發燒時的處理方法

1. 喝溫開水：發燒會加速身體水分

的散失，所以當孩子發燒時，要

設法多攝取水份。

2. 發熱期應減少衣物、被蓋，以

利散熱。

3. 安排舒適安靜的環境，穿上寬

鬆舒服的衣服，適當的休息。

4. 保持空氣流通，維持室溫 26
~28℃。

5. 寒顫時應予穿著適度的衣服

添加被蓋保暖。

6. 可依醫囑每4-6小時給予口

服退燒藥，仍高燒不退時，可

交替給予退燒栓劑。

7. 溫水拭浴，水溫約 26-32℃，

使用約 20-30 分鐘，使血管擴張

散熱，也是輔助的退燒方法。