

3. 進食母乳的嬰兒，母乳不需要稀釋。若寶寶進食其他副食品者，仍可以繼續餵食，宜少量多餐，少油膩。

4. 沖泡奶粉時，應使用消毒過的奶瓶及煮沸後的溫開水。餵食初期，可調整牛奶濃度為半奶（若原來一匙奶粉沖 30cc 的水則增加為沖泡 60cc 的水），在依腸胃道接受程度，漸進式的由 2/3 濃度恢復至全奶。

5. 較大兒童於恢復進食時，可由米湯—>稀飯—>饅頭—>去皮土司—>正常飲食。

6. 預防嬰幼兒尿布疹：因為腹瀉時糞便對皮膚有強烈的刺激性。(1) 建議使用吸收力強可拋棄式尿布。(2) 勤換尿布，以保持皮膚之清潔及乾燥。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

諮詢專線 02-66289779 轉 2562

## 認識沙門氏菌腸炎



「腸道沙門氏菌」以引起腸炎(急性或慢性均有可能，大部分會解血絲便)為主，通稱「沙門氏菌腸炎」。

### 症狀

一般在吃到污染物十二~廿四小時後症狀出現。輕微則黏便、水便、腹痛、發燒；嚴重則血便、腹脹、高燒不退、劇烈腹痛。典型的沙門氏菌腸炎的糞便，是深綠惡臭的，如有血絲便，則像「長滿青苔的污泥，又加上一些蕃茄汁」。

沙門氏菌腸炎在急性期容易引發「高燒不退」、敗血症、壞死性腸炎、腸出血和腸破裂穿孔，也可

能侵入腦膜而成腦膜炎。急性期過後，雖然症狀已獲得改善，甚至外觀看來完全正常，但是「非傷寒沙門氏菌」還是可能在病人體內停留一段時間(即所謂帶菌者，腸壁、膽、泌尿道均是其隱藏的地方)，造成公共衛生上的問題，而病人在某些時候(如病毒感染或體力變差時)，有再病發之可能。

### 預防

1.大家都會接觸卻常被忽略的感染源，就是「雞蛋」。雞蛋的蛋殼上幾乎都遭雞糞污染，可能含許多的沙門氏菌。因此從市場買回的雞蛋，不經清潔就放入冰箱，則很有可能污染到其他的食品。

2.沙門氏菌會在蛋或蛋殼上出現，主要是因雞、鴨等家禽是其主要的宿主之一。蒼蠅也是病媒之一，假如它沾過病人的糞便或含沙門氏菌的雞糞，再沾到我們的食物上，將有致病的可能。除此之外，鮮奶、魚蝦、火腿、小寵物(如小烏龜).....等均是主要感染源。

3.餵食孩子前一定要先洗手，避免沙門氏菌藉由大人的手食入。

### 照顧注意事項

1.避免脫水，可以給予口服脫水補充液(口服電解質液)。

2.飲食方面：採漸進式飲食，少量多餐，少油膩。