



佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院

輔具之使用簡介-助行器

行走輔助器使用輔具目的在於讓下肢受傷或手術後，避免發生跌倒及手術肢體減少承受身體重量。

一、使用對象：

年齡大於 65 歲者或是年輕但平衡力較差之病人

二、測量方法：

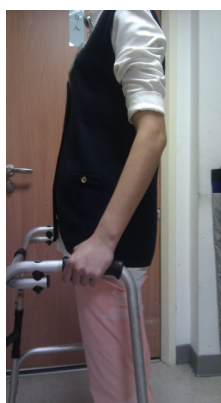
病人站立時雙手自然下垂，調整助行器手把與手腕內側皺褶處同高，讓手肘彎曲呈現 15-30 度。

三、使用方式：

先將助行器往兩側展開後，需聽到一聲”卡”，以確保助行器開合固定，方可使用。

四、行走方式：

手握住助行器，手把高度以手肘微彎屈 15-30 度為宜，提起助行器，手肘伸直向前移動後，邁出患肢，手用力撐起時移動健側跟進。



圖一測量方法



圖二 手肘伸直
將助行器往前跨



圖三 患肢先行



圖四 手用力撐起
移動健側跟進



圖五 完成一步

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 2851