

骨外釘照護衛教單

一、 準備用物：

☐2×2 紗布數包 ☐消毒小棉棒 ☐透氣膠布 ☐75 % 酒精自備

二、 傷口照護：

(1)您的換藥時間：_____天_____次

(2)傷口：均應保持乾燥，並依醫師指示換藥。

(3)換藥方式：

3.1 以肥皂洗手。

3.2 取下髒的敷料，並注意紗布上有無滲出物。

3.3 取出棉棒沾上 75 % 酒精，由骨釘的底部往上消毒。

3.4 以無菌紗布覆蓋，透氣紙膠固定。

3.5 洗手。

三、 出院後注意事項：

(1)若有高燒、寒顫傷口流血不止或紅、腫、熱、痛及滲出物量多或異味時，
應立即返院。

(2)飲食請採少量多餐，多攝取高熱量、高蛋白、維生素 C、鐵質(如：奶、
蛋、魚、瘦肉、穀類、柑橘、青椒、哈密瓜、菠菜等)，並攝取足夠水
份 2000-3000 cc/天。

(3)禁止吸菸及避免二手菸。

- (4)足夠休息及睡眠。
- (5)若傷口於關節處，應配合醫師指示，維持適度運動。
- (6)患肢抬高並冰敷，以預防腫脹。
- (7)保持傷口清潔乾燥，傷口滲濕時請立刻換藥。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟綜合醫院台北分院諮詢專線 02-66289779 轉 2851