



傷口照護衛教單

正確的換藥方法，可以讓你的傷口早日癒合，減少感染的機會，此單張讓你明瞭照護的重要性，利於返家後的自我照顧。

一、換藥需準備用物哪一些用物？

- ☐10×10 紗布數包 ☐2×2 紗布數包 ☐消毒大棉棒數包 ☐20c.c 生理食鹽水 ☐透氣膠布 ☐防水透明膠膜 ☐人工皮 ☐美容膠
- ☐優碘 ☐醫院給 ☐自備

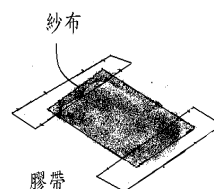
二、如何進行傷口照護？

(一)您的換藥時間： 一 天_____次

(二)傷口：均應保持乾燥，並依醫師指示換藥。

(三)換藥方式：

- 1.以肥皂洗手。
- 2.取下髒的敷料，並注意紗布上有無滲出物。
- 3.若傷口有滲濕或分泌物，以生理食鹽水棉棒，由內而外環狀方式清除分泌物。
- 4.以棉棒沾優碘，由內而外環狀方式消毒，等 30 秒優碘乾燥，才可達到消毒效果。
- 5.再以有生理食鹽水棉棒，由內而外環狀方式擦去優碘(可避免優點導致色素沉著)。





6.最後以白紗覆蓋，以透氣膠帶固定(如圖)。

三、 返家後有哪些需要注意的事項呢？

(一) 若有高燒、寒顫傷口流血不止或紅、腫、熱、痛及滲出物量多或異味時，應立即返院。

(二) 飲食請採少量多餐，多攝取高熱量、高蛋白、維生素C、鐵質(如：奶、蛋、魚、瘦肉、穀類、柑橘、青椒、哈密瓜、菠菜等)，並攝取足夠水份 2000-3000 cc/天。

(三) 禁止吸菸及避免二手菸。

(四) 足夠休息及睡眠。

(五) 若傷口於關節處，應配合醫師指示，維持適度運動。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 2851