

## 化學藥物治療後保護隔離注意事項

### 為什麼需要保護隔離？

白血球過低導致的感染為化學治療最危險的副作用，因白血球的功能主要是幫助人體抵抗外來細菌，進而達到預防感染之目的，所以白血球太低時，人體對感染的抵抗力會減低，此時身體所有部位都有可能被微生物入侵，所以您是需要被保護的。

### 如何保護自己的方法有：

**限制訪客:**當病患受化學治療或放射線治療後，白血球會降低，為預防遭受感染，除固定照顧者外，若有必要之訪客，每日以一至二人為限；或改以電話表達其慰問之意。避免接觸帶有感染源的訪客或物品(鮮花、盆栽)；並要確定訪客沒有感冒、喉嚨痛、腹瀉或長水痘之類的流行性傳染病等症狀方可探訪。

**病患照顧：**病患護理方面仍著重在預防感染

(1)個人衛生：身體要隨時維持清潔，如：飯前、便後一定要徹底洗手、每日洗澡或擦澡，洗澡後可使用水溶性潤膚油防止皮膚乾裂，並檢查身體，若任何部位有紅、腫、熱、痛，應立即告知醫護人員處理。

照顧者也要做好個人整潔與衛生；為防止割傷皮膚，應剪短手、腳指甲，並且注意體溫的變化，若耳溫高過 38.3 度以上、腋溫高過 38 度，應立即通知醫護人員。另外，屋內要常用濕布擦拭，避免空氣灰塵過多。

(2)食物的選擇：在飲食攝取方面要營養均衡，不要吃生食及醃製

品（泡菜、醬菜、生魚片、生肉、生乳），避免用力解便造成出血，多食用高纖維食品，如：綠葉蔬菜、水果，並增加水分攝取，至少每日 3000C.C.。每次進食後須執行口腔衛生，依醫生處方使用漱口水，維持口腔清潔，預防口內細菌或黴菌生長而造成口腔炎。

(3)個人安全：為防止抓傷皮膚應剪短手、腳之指甲，並保持清潔及避免使用尖銳器具，以防造成傷口，進而引起感染或出血。若到人的地方須戴口罩，如果口罩潮濕時即需更換。

(4)環境方面：住院病患儘量避免在人多時候至病房外活動，以防感染。病患單位避免擺設鮮花及盆栽，垃圾桶及便器勿置於床旁，以防病菌的孳生及散佈。寵物也可能是病菌的來源，所以應該避免接觸，以免被寄生蟲感染。必須強調的是，醫院是病菌聚集的地方，如果病情許可，能早日出院返家休養，以降低感染的機會。

### 什麼情況是可能已經有感染了？

最常見的就是發燒，所以當您回家後，請固定時間每天量體溫，如果耳溫上升至 38 度，隔一小時再量仍未下降，或高燒至 38.3 度以上，就要趕快來醫院掛急診。如果是已在住院，平日未有發燒形，而體溫突然達 37.8 度時，請趕快告訴醫護人員，以便儘快處理。若體溫在 37.8 度以下，在沒有限制的情形請多喝開水，減少衣物、被蓋及降低室內溫度以降低體溫。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 7151