



白血球降低之自我照顧

前言：

血球具有抵抗感染的功能，因您疾病本身及治療的關係，會使白血球下降，抵抗力也跟著降低。在「預防勝於治療」的原則下，希望您及家屬須配合以下事情：

一、限制訪客：有傳染病、感冒者嚴禁探訪，每次探訪以 1~2 人為限。
二、戴口罩：包含病患、家屬、訪客。當病人口罩潮濕時，則應立即更換。

三、室內禁放置盆栽、鮮花、假花、寵物。

四、飲食採熟食，及需剝(削)皮之新鮮水果，避免生食。

五、個人衛生的配合：

1. 飯前、便後用肥皂洗手。
2. 每天洗澡並更換衣物，便後清洗肛門周圍，並可採溫水坐浴。
3. 手指、腳趾甲，應剪短修平避免抓傷並保持清潔。
4. 維持四週環境清潔整齊，勿堆積物品以防蚊蟲孳生。
5. 閱報後應洗手，若白血球低於 1000，可改由收音機或電視機獲取新聞資訊或由家人讀報。

六、保持皮膚及粘膜之完整：

1. 預防口角炎、粘膜炎：每次進食後，以漱口水或溫鹽水漱口；若有紅腫、潰瘍則應每 1-2 小時漱口一次。
2. 使用電動刮鬍刀。
3. 避免灌腸，忌量肛溫。

七、勿憋尿，一有尿意馬上去解。女性病人大小便後，應由前往後擦拭以防感染。每日至少飲水 3000cc(除非有禁忌)

八、床單衣物勤換洗，環境保持整齊清潔，以拖把代替掃地，避免物體堆積。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 7151