

化學治療的護理

一、目的

在接受化學治療後的 10 -14 天，白血球的數目會降到最低點，大約 3 -4 星期後，血球數目才會恢復，因此病人在這段期間需特別注意併發症的產生。

二、可能會有下列症狀與徵象：

1. 一般症狀：發燒（耳溫 37.5°C 以上）、發冷。
2. 口腔感染：口腔粘膜發紅、潰瘍、白斑、水泡、疼痛等。
3. 呼吸道感染：咳嗽、流鼻水或

喉嚨痛等，嚴重會導致肺炎發生。

4. 消化道感染：噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉等。
5. 泌尿道感染：解尿困難、頻尿、少尿、血尿、膿尿等
6. 皮膚黏膜感染：毛囊炎、搔癢。

三、預防照護：

（一）飲食方面：

1. 應多補充高蛋白食物，如：瘦肉、蛋、牛奶等。
2. 避免用力解便造成出血，多食用綠葉蔬菜、水果，並增加水分攝取。

3. 食物選擇須考慮清潔衛生，食物徹底清洗，水果需去外皮。

4. 不吃生食及醃製品（泡菜、醬菜、生魚片、生肉、生乳、生機飲食）。

5. 儘量避免咖啡、酒及辛辣調味品，以預防腸胃道受傷害。

6. 病人要有自己的進食器具、碟子和杯子，清洗後要烘乾或晾乾。

（二）環境方面：

1. 床單、枕套、窗簾時常清洗，每週更換或曝曬太陽一次。
2. 白血球低於 3000 時，訪客進入房間時均需戴口罩。

3. 保持室內通風良好，必要時使用空氣清淨機保持空氣清新。

4. 勿與家中有感冒、長水痘或其它傳染疾病的人過度接觸。

(三) 行的方面：

1. 避免出入公共場所。

2. 避免搭乘擁擠的大眾交通工具或避開尖峰時刻。

3. 視體力許可適度運動，外出運動則選擇清晨或傍晚污染少。

(四) 身體清潔方面：

☛ 個人衛生

1. 飯前或上完廁所後洗手。

2. 保持皮膚不受損，洗澡時水溫適中避免燙傷，溫水淋浴，

以柔軟毛巾輕拍拭乾皮膚，並使用乳液避免皮膚乾燥龜裂。

3. 剪指甲時注意勿剪破皮膚；刮鬍鬚時使用電動刮鬍刀而不要使用剃刀以免皮膚受損。

4. 可選擇假髮、帽子、圍巾等裝飾品保護頭皮。

5. 採用棉襪，每日更換清洗，保持乾燥。晾衣服時盡量晾在有陽光照射處。

6. 照顧者在接觸病人前後須洗手，以保護病人。

☛ 口腔衛生

1. 使用軟毛牙刷刷牙。可使用保護性的唇膏滋潤唇。

2. 進食後勤漱口，可利用不含酒精漱口水或溫鹽水漱口

(合適的鹽水比例是 1/2 茶匙的鹽 + 200cc 的溫開水)。

☛ 肛門衛生

1. 排便後確實清洗肛門。

2. 有痔瘡或瘻管病史者，需執行溫水坐浴 (每日 2-4 次，每次 15-20 分鐘，水溫 41-43 度，水量需泡到整個臀部)，避免肛門皮膚受損及感染。

修定日期:104/05/04

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院

諮詢專線 02- 66289779 轉 (2051)