

放射線治療護理指導

一、皮膚反應：

皮膚反應發生於一、兩星期後，會有皮膚發紅或變黑、皮膚敏感性增加或輕微水腫。持續放射治療會使皮膚易乾癢、易脫皮。

〈自我照顧〉

- 1、皮膚破損時需保持傷口周圍清潔。
- 2、避免照射部位直接曝曬陽光。
- 3、盡可能保持皮膚之乾燥和通風。
- 4、皮膚上有做標記之處宜維持其完整性。
- 5、要剃鬚子時只可以使用電動刮鬚刀以防刮傷皮膚。
- 6、避免長期過冷或過熱的溫度刺激（熱水袋或冰袋）。
- 7、可使用冷水毛巾冷敷、保濕。
- 8、放射治療前勿使用任何敷料於照射處。放射治療後可依醫囑使用嬰兒油、止癢藥膏、或燙傷藥膏等於患處。

二、口腔炎：

開始時會感口腔內乾燥疼痛，之後黏膜會有輕微至中度的發紅、水腫、疼痛、潰瘍情形。

〈自我照顧〉

- 1、餐前可用清水漱口，餐後及睡前則確實清洗口腔，以維持口腔之清潔。
- 2、避免食用刺激性食物（煙、酒、過酸、辛辣、過熱或冰冷的食物），可食用溫和無刺激性及易咀嚼吞嚥的食物。
- 3、常漱口以維持口腔清潔，刷牙時勿過度用力，並使用軟毛牙刷，以防止牙齦出血。
- 4、若口腔感染，可依醫囑使用抗黴菌藥物或抗生素漱口。
- 5、當口腔潰瘍嚴重時，可適度使用含麻醉性止痛劑的漱口水以緩和症狀，並應考慮插鼻胃管，以利營養供應及體力的維持。

三、脫髮：

照射部位的脫髮依接受劑量和範圍而定。頭皮接受2500~3000cGY的劑量，會開始有脫髮現象，2~3星期頭髮會變得很稀薄。大劑量（>4000cGY）其掉髮則可能是永久性。一般頭髮會在治療結束後2~3個月再新生。

〈自我照顧〉

- 1、勿過度梳理頭髮，最好使用寬齒的梳子。
- 2、可戴假髮、帽子、包頭巾以保持美觀。
- 3、避免燙髮、使用髮膠以減少掉髮。

四、頭頸部肌肉關節僵硬：

放射治療約一個月後即會逐漸感覺頸部肌肉僵硬、牙關緊閉等情形。

〈自我照顧〉

- 1、每日早晚作頸部轉頭伸展運動50次。

五、感染：

放射治療易造成頭頸部皮膚破皮、口咽黏膜廣泛性潰瘍，加上病患因癌症及治療造成體力耗弱免疫力下降，常會發生伺機性感染。

(A)吸入性肺炎：

〈自我照顧〉

- 1、儘量細嚼慢嚥，避免刺激性食物。
- 2、吃完東西多漱口。
- 3、因疼痛不好進食，或吞嚥不順有嗆到經驗時，一定要插鼻胃管，以避免發生吸入性肺炎。

(B)肺結核。

(C)急性鼻竇炎、急性中耳炎。

(D)口腔黴菌感染。

六、骨髓抑制：

當大量具造血功能的骨髓接受放射治療後，很快即會影響造血功能。

(A)貧血：

〈自我照顧〉

- 1、多休息保持體力。
- 2、多食用綠葉蔬菜、瘦肉類。
- 3、若感頭暈，在改變姿勢時要放慢些。

(B)血小板過低：

〈自我照顧〉

- 1、注意安全，不要撞傷，如果有皮膚出血，應在傷口上以紗布或繃帶加壓。
- 2、以軟毛牙刷或棉棒輕輕的刷牙，也可使用洗牙機。
- 3、擤鼻涕或咳嗽時，勿太過用力，以免流血。

〈C〉白血球下降：

使病人易感染，感染徵象：喉嚨痛、咳嗽、鼻塞、發燒、排尿灼熱感、眼睛或耳朵有膿性滲出液。

〈自我照顧〉

- 1、常洗手，避免感染。
- 2、攝取足夠營養的新鮮食物。
- 3、避免接觸家中寵物。
- 4、注意口腔衛生與清潔。
- 5、出入公共場所請戴口罩，避免到人多處或接觸感冒、水痘等傳染性的病人。
- 6、除非有禁忌，每天應喝2000~3000ml的水

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線02-66289779轉7151