# 認識化學治療

## 什麼是化學治療?

化學治療為癌症治療方式之一，是利用化學藥物破壞細胞的生長與分化，通常會合併使用多種化學藥物，以殺死更多的癌細胞及避免抗藥性產生。醫生會針對您的疾病、評估身體狀況來決定藥物的種類、劑量、療程(可能為每週或每月一次)。通常在第一次化療時，醫生或建議您住院治療，以便觀察病情及可能產生的副作用。

## 化學治療的目的：

- 治療癌症
- 舒緩癌細胞的生長
- 阻撓癌細胞的擴散
- 減輕因癌症所引起的症狀

## 化學治療藥物給予的途徑？

可經由以下的方式進行：

- 口服給藥：藥物由口腔給予，再經由腸胃道內壁吸收進入血液。
- 肌肉注射：藥物緩慢被血液吸收而達到治療效果。
- 靜脈注射：可在血液中很快產生藥效，惟對肌肉結締組織會造成刺激，甚至組織壞死。所以當經由靜脈滴注給予藥物時，要避免藥物外滲。

## 化學治療的療程為多久？

化學治療的次數及時間長短，主要是依據病人罹患何種腫瘤，對藥物的反應程度來決定。可能為每天、每週、每月給予治療，但通常會在兩次的治療中有一段休息時間，讓身體有機會重新製造健康的新細胞，使體力恢復。

## 化學治療的效果？

主治醫師及護理人員會透過多種方式來了解化學治療對病患的效果，如：身體檢查、血液檢查、電腦斷層掃瞄、X 光檢查、骨髓檢查及切片等。

## 有哪些副作用？持續多久？

化學治療會消滅生長快速的癌細胞，當然也會影響正在生長的正常細胞，如：造血、腸胃、口腔黏膜及髮根等細胞。至於其他器官，如：心臟、腎臟、膀胱、肺臟，及神經系統等，或多或少會受到侵犯。最常見的副作用為嘔吐、禿髮、倦怠，其他則為出血、感染及貧血。

化學治療的副作用通會在化療後漸漸消失，恢復的速度、快慢，與您本身的身體狀況及所使用的化學藥物很有關係，所以有些很快就恢復，有的數月，有的甚至是終其一生皆受影響。如有這些問題可儘早與醫生討論，甚至須改變治療方式。

**化學治療對性的影響？**

化學治療藥物通常不影響性功能及性慾，有些病人可能因疾病或治療計劃的壓力，覺得性行為較以疲倦，因此，可與醫生討論你所使用的藥物是否會影響性功能。

**化學治療費用問題？**

化學治療的費用因藥物的種類及劑量、藥量給予的時間與間隔，及您是在家中或是醫院接受治療而不同。目前全民健保已可給付抗癌藥物，您可在治療前詢問此次治療所需的費用，如有困難可請社工人員協助。

化學治療後應注意的事項？

- 一般須再度評估是否達到我們預期的治療目標。
- 偵測是否仍有癌細胞殘留，以決定是否需再進一步治療。
- 評估病患的營養狀況、造血機能的回復、心、肝、腎、肺臟等器官的受損程度，以將來給予適當的照顧與治療。

醫學日益進步，目前癌症化學治療，五年存活率顯著提高，同時顧及治療的生活品質受到重視。所以對癌症治療應有新的認識與瞭解，才能在這癌症的陰影裡獲得抗癌之寶劍與保護之強盾，並在艱辛的抗癌之路戰勝病魔。

敬祝您　身體健康　平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 7151