

準爸爸陪產須知

1. 凡預定自然生產之孕婦於產檢及待產過程中無特殊合併症，且經產婦及主治醫師同意者皆可陪產。
2. 當家屬(原則上以產婦的配偶為主)有陪產意願時，可於產婦辦理入院、產婦即將進入生產室前、或護理人員徵詢陪產意願時告知，以便安排相關事宜。
3. 陪產前請先將貴重物品隨身攜帶或轉交其他家屬，以確保財務上的安全。
4. 進入生產室陪產前，護理人員將協助家屬穿著隔離衣、配戴口罩、髮帽、穿戴鞋套，經主治醫師同意後，護理人員將引導進入生產室陪產。
5. 陪產時，家屬可在護理人員指導下運用拉梅茲呼吸法協助產婦閉氣用力，並給予心理支持及鼓勵，以協助產婦順利生產。
6. 進入生產室後，請勿碰觸所有消毒過之無菌淺藍色或綠色包布，以免發生感染，若於陪產過程中，家屬感到任何不適時，請立即告知護理人員停止陪產。
7. 生產過程中只能拍照且不能使用閃光燈，避免強光傷害寶寶脆弱的眼睛，若陪產家屬或產婦有攝影的需求時，可於醫師同意下進行拍攝，但請避免拍攝工作人員與相關設備。

8. 陪產後請依護理人員指示進行陪產用物之處理。

~以上感恩您的配合，預祝您有個愉快且難忘的陪產經驗~

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 2531