

## 減痛分娩

### 一、何謂減痛分娩？

所謂減痛分娩是藉由麻醉的技術，加上止痛藥物的配合，在不影響母親和胎兒健康安全的前提下，減少生產過程的疼痛。

### 二、減痛分娩的時機？

產程進入活動期，子宮頸開二指，約四公分，原則上依醫師的評估及產婦的意願，決定是否採用減痛分娩，並由受過完全訓練的麻醉科醫師執行。

### 三、減痛分娩的影響？

可能會延長產程，必要時需利用產鉗或真空吸引娩出胎兒。偶爾會發生母親低血壓的情形，因而造成胎兒窘迫，必要時需施行緊急剖腹產。

### 四、施行減痛分娩之須知

- 1.減痛分娩無健保給付，需自費新台幣約8000-9000元。
- 2.需填寫減痛分娩麻醉術自費同意書。
- 3.減痛分娩屬非緊急性醫療行為，若同一時間有緊急性手術時，須等麻醉醫師處理完成後方可施打。
- 4.施打減痛分娩後，不建議吃任何東西，避免因止痛性藥物造成嘔吐。
- 5.施行減痛分娩部位，在背部脊椎裡的硬膜下腔和硬膜外腔，少部分產

婦可能因硬脊膜外注射麻醉藥物，引起輕微皮膚搔癢、嘔吐等現象。

6.子宮頸口開約8-9公分時，醫護人員將評估是否停止止痛藥物的使用

，讓待產婦女能感覺輕微子宮收縮，以利掌握生產時用力時機。

7.大約有85%的產婦做完減痛分娩後可以完全不痛；12%的產婦會有適

當程度的緩解，但是仍有3%的失敗率。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線02-66289779轉2531