

產後親子皮膚接觸

一、執行方法:

生產後，護理人員為您的寶寶擦乾身上的羊水與完成基本護理後，將寶寶抱到媽媽的懷裡，讓寶寶裸躺在媽媽胸前，讓您的寶寶在出生幾分鐘內就能感受到媽媽的溫暖。

二、皮膚接觸的好處:

1. 建立親密且充滿愛意的親子關係
2. 刺激尋乳反射使嬰兒學習含乳
3. 嬰兒可維持較高體溫
4. 嬰兒較少哭鬧
5. 嬰兒能維持較高血糖值
6. 母乳哺育持續時間較久
7. 促進子宮收縮

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 2531