

親子同室

一、何謂親子同室：

親子同室是一種以家庭為中心的護理活動，提供家人持續性與新成員接觸的機會，儘早建立親密關係，提早學習如何有效的照顧寶寶，使父母在出院返家後對寶寶的照顧更有信心。

二、為什麼要選擇親子同室？

- 1.認識新生兒的生活習性：藉著母嬰共處的機會，父母可以觀察到新生兒睡眠、飲食、排便等習性可增加照顧者生活上的調適及作息安排的參考。
- 2.學習育嬰的技巧：在護理人員的指導與示範下，協助父母學習新生兒哺餵、換尿片…等照顧技巧，並可發現新生兒的異常狀況及緊急處理方法，以促進父母對新生兒照顧能力。
- 3.提昇母乳哺餵的方便性：
母親可依寶寶的生理時鐘、新生兒飢餓及奶脹的情形隨時給予哺餵母乳，不受醫院例行的餵奶時間限制，使寶寶獲得更自然、更溫暖的哺餵和滿足感，對日後人格及情緒發展有正面的影響。
- 4.增進父母的自信心與成就感：藉著照顧新生兒的機會，體會到為人父母的喜悅與樂趣。

三、親子同室執行方式：

1. 親子同室施行時間：每日24小時
2. 寶寶經由小兒科醫師診斷後，健康狀況良好，方可施行
3. 自然生產：產後1-2小時內，母親自覺體力及精神可承擔時方可施行
4. 剖腹生產麻醉清醒後由恢復室轉至病房1-2小時內：母親自覺體力及精神狀況可承擔時方可施行

◎注意事項

- (1) 為確保嬰兒安全，親子同室期間嬰兒須隨時保持於有人看顧視線範圍內，避免將嬰兒單獨留於房間內
- (2) 每次探視訪客限制二人入內
- (3) 與新生兒接觸前先洗手
- (4) 患有感冒、發燒、傳染病及皮膚病等來賓請勿進入
- (5) 親子同室期間遇任何問題，隨時與護理人員反應

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線02-66289779轉2531