

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院護理部

奶瓶哺餵的方式

- 步驟一： 餵奶前洗手，並擦乾雙手。
- 步驟二： 用物準備及確認奶水溫度(38-40 度)，選擇合適奶嘴洞口，以奶瓶倒立時，奶水可以一滴接一滴留下來為適合。
- 步驟三： 檢查寶寶尿布使否有濕，必要時先更換，避免因尿布濕不舒服。
- 步驟四： 以乾淨的小毛巾或衛生紙圍在寶寶頸部。抱起寶寶採適當的哺餵姿勢，建議讓寶寶頭部抬高 45 度。
- 步驟五： 將奶瓶傾斜使奶嘴充滿整個奶嘴後，放入寶寶舌頭上，開始餵食；可使用尋乳反射讓寶寶張口再放入。寶寶如一直含著奶嘴未吸吮，可輕輕轉動奶瓶，以刺激吸吮。
- 步驟六： 如果寶寶已餵奶 10 分鐘以上或已餵完奶停止吸吮，可直立式抱起寶寶，手掌呈杯狀，於二肩胛骨中間，由下往上輕輕的拍背，幫助寶寶胃內空氣排出。若有吐奶、溢奶情形，可使用乾淨小毛巾或衛生紙擦拭。
- 步驟七： 餵完配方奶完畢，應給予少量開水清潔口腔，母乳則無限制。
- 步驟八： 觀察寶寶喝完奶後反應，例如大小便的狀況、有無溢奶或吐奶情形。

※ 提醒：

1. 早產兒因吸吮能力較弱，奶嘴應以質軟、忠昊、圓洞為佳，新生兒以十字、Y 字洞為佳，若是奶嘴洞口若太大，寶寶易噎到，太小則易吸吮過久而疲倦，致未吃飽而入睡。
2. 奶瓶傾斜，使奶嘴充滿奶水，以免寶寶吸入空氣導致腹脹。餵食時，觀察寶寶的吸吮、膚色及呼吸情形。
3. 未餵完之剩餘牛奶，應予清除，勿留作下餐飲用。
4. 餵奶後可讓寶寶採右側臥並抬高床頭 30 度，避免噎奶或溢奶造成吸入性肺炎。
5. 欲增加奶量，一次以 5-10mL 為宜，但需觀察寶寶有無腹脹及嘔吐情形。

敬祝您
身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
嬰兒室 諮詢專線(02)66289779 轉 2536/1564