

餵食注意事項

目的

使吞嚥障礙者，給予餵食。

準備用物

- 1.毛巾。
- 2.長尖型較淺之湯匙。
- 3.碗盛裝食物。

步驟

- 1.保持用餐環境的安靜，使注意力集中在進食上。
- 2.協助坐起 60-90 度，以枕頭墊高，維持舒適的進食姿勢。
- 3.讓病人親眼看到食物，增加食慾，促進消化液的分泌。
- 4.以少量食物餵食，請病人咀嚼後吞嚥兩次，以確認病人完全將食物吞下。
- 5.維持坐姿 45 度以上至少一個

小時才可平躺休息，以免食物逆流。

- 7.記錄吞嚥情形、進食量與種類及特別情形發生。

注意事項

- 1.餵食時要緩慢且適量，腦中風病人應將食物放健側口中。
- 2.應準確將食物放入口中，確認已吞下後再餵。
- 3.進食後請清潔口腔保持潮濕。
- 4.當病人發生咳嗽時，請停止餵食，讓病人至少休息半小時再試，若多次發生則可能需要延後幾日後再試，並告知醫師及護理人員。

佛教慈濟醫療財團法人

台北慈濟醫院

餵食注意事項

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
諮詢專線02- 66289779轉1951-1952

FNN00D201-F3