

口腔清潔護理與指導

一、目的

保持口腔清潔減少異味，增加口腔的舒適及美觀，預防口腔內潰瘍防止細菌在口腔內繁殖產生口瘡。

二、準備用物：大毛巾、水杯(盛水用)、臉盆(盛廢水用)、舌苔棒、潔牙棒、漱口水、壓舌板、清水、吸管(或用抽痰器)、護脣膏。

三、操作流程：

1. 照護者先洗淨雙手，協助病人採坐臥姿或半坐臥姿。
2. 鋪大毛巾於病人額下及胸前

枕上。

3. 使病人頭面向照顧者。
4. 臉盆貼近病人下頷處，以承接病人吐出之漱口水；昏迷或意識不清病人請先備妥抽痰設備。
5. 持壓舌板由病人口腔側面置入撥開上下牙齒，以潔牙棒沾漱口水或清水清潔牙齒各面，尤其頰部與牙齒之間。
6. 清潔舌頭可以潔牙棒或用舌苔棒清潔，若是舌苔厚可以用凡士林擦拭後，再清潔。
7. 清潔口腔周圍及潤唇。

四、注意事項：

1. 病人進食後兩小時內，勿行口腔護理，以免引發嘔吐。
2. 若病人使用有氣味之漱口劑，需備清水漱口，以消除口內氣味。
3. 做口腔護理時，一定要採半坐臥，頭轉向一面防止肺吸入。

修定日期:104/05/21

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院

 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院

諮詢專線02- 66289779轉（2051）