

血液透析病患飲食須知

- * 請遵照醫師、營養師及護士之飲食指導，選擇合適的飲食種類。
- * 避免食用高鹽之食物。如：醃漬類、罐頭類製品、臘肉、火腿、香腸、泡菜、鹹蛋等。
- * 避免食用高鉀、高磷之食物及水果。食物如：洋菇、香菇、木耳、海帶、蠶豆芽、甘藍菜…等；水果如：番石榴、香瓜、葡萄、榴槤、美濃瓜、奇異果、香蕉…等。
- * 應攝取「優質」蛋白質。如：牛奶、蛋、牛肉、豬肉、雞肉、魚肉黃豆類製品等。
- * 水分攝取之原則：
 - 1、基本原則為前一天尿量再加約600cc總水量。
 - 2、兩次透析間水份之攝取以不超過乾體重的5%為原則（體重增加不宜超過2~3公斤）。
- * 可採用糖、蔥、薑、蒜、醋等調味品來改善食物口味及促進食慾。
- * 腎臟病之飲食，需要您本身的合作，耐心堅守飲食原則，確實執行，才能使治療目標奏效，維持良好健康。

血液透析室時時關心 您的健康

