



類固醇藥物 使用注意事項

§ 類固醇的作用

- 1.消炎作用。
- 2.抑制免疫作用。
- 3.血管收縮。
- 4.會造成水份及鹽份堆積於體內，引起高血壓。
- 5.血中鉀離子會偏低。
- 6.體內脂肪重新分配。

§ 可能出現的副作用

- 1.食慾變好、體重增加、臉變圓（俗稱月亮臉）。
- 2.頸背部突起（俗稱水牛背）。
- 3.身軀變胖（尤其是腹部）、四肢則變得較細瘦。
- 4.皮膚變薄，血管因皮膚透明度增加而使臉色看起來較紅。
- 5.易有瘀青現象，傷口癒合較差。
- 6.高血壓、高血糖。
- 7.毛髮可能變得比以前黑或濃。
- 8.抑制感染，發燒。
- 9.消化道潰瘍。

§ 使用注意事項

- 1.長期服用要停用時，採漸進式地停用。
- 2.避免服用處方外的藥品，尤其是消炎止痛藥物，以免長期或大量服用類固醇藥物卻不自知。
- 3.勿空腹服用，如有腸胃不適可與食物併服。有任何疾病應在服用本藥前先告知醫師，以作為調整劑量的參考。
- 4.用藥期間若有異常、或做任何手術（包含拔牙）、接種疫苗前，須先請示醫師。
- 5.有高血壓及糖尿病病史者，在服藥期間需注意監控血壓及血糖。
- 6.長期使用類固醇眼藥者，須定期測量眼壓，以預防青光眼的發生。

【小叮嚀】

若有任何疑問請洽慢性腎臟病衛教室(曾慧嫻衛教師)

洽詢時間：每星期二～五・上午08:00～下午17:00

電話：02-66289779轉2209

・慢性腎臟病衛教室・守護您的健康・