

注射胰島素

一、目的

使糖尿病病患學會自行注射胰島素。

二、準備用物

胰島素、胰島素空針、酒精棉片

三、操作流程

1. 洗手。
2. 以酒精棉片消毒胰島素上瓶塞 (將胰島素瓶置於手掌中慢慢搓動，如此可將胰島素混合均勻且能使胰島素加溫，可減少注射時之不適)。
3. 將胰島素空針拉至需注射劑量位置。

4. 空針插入瓶內打入空氣抽出正確劑量胰島素(若有空氣需排氣用手指輕彈)。

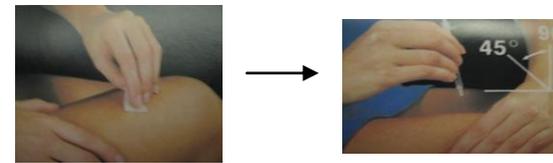
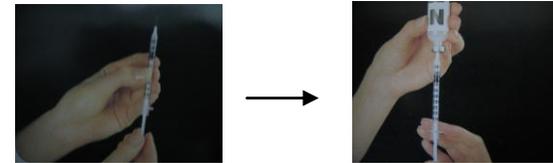
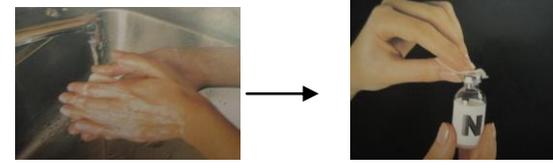
5. 再次檢查所需胰島素劑量。

6. 部位選擇 (可選手臂上部、腹部、大腿前側、臀部) → 酒精棉片消毒 (由內而外約 3 吋) 。

7. 捏起消毒部位迅速注射並打藥 (很瘦的人 45 度，一般及胖的人皆 90 度) 。

8. 注射完畢以酒精棉片蓋住拔出針 (勿搓揉) 。

9. 單手回套或不回套回收胰島素針。



四、注意事項

1. 在使用胰島素之前應注意胰島素之有效日期，建議開啟新瓶時將日期書寫於瓶身。
2. 不可任意調整胰島素劑量

3. 注射部位需輪替不可施打同

修定日期:104/05/04

一部位

敬祝您 身體健康 平安吉祥

4. 經常檢查注射部位是否出現

台北慈濟醫院

顏色改變、疼痛、表皮凹陷。

諮詢專線 02- 66289779 轉 (2051)

5. 胰島素空針不可重複使用，

需集中放入於玻璃罐內，於

回門診時請護理人員協助處

理，避免誤傷他人。

6. 正確紀錄胰島素施打部位和

劑量、若有監測血糖請將數

值一併紀錄於返診時供醫師

參考。