



血糖監測

一、目的

了解自身血糖的變化，以促進身體健康。

二、準備用物

血糖機、試紙、採血針、酒精棉片、血糖紀錄單、血糖機校正片、衛生紙或紗布塊。

三、操作流程

1. 了解是否已到測血糖時間。
2. 洗手。
3. 放入試紙片同時開機。
4. 選擇非慣用手之指尖（避開有水腫、傷口、或禁作治療肢體），並取酒精棉片消毒。
5. 以採血針採血。
6. 滴血。
7. 判讀血糖數據。
8. 將針頭集中丟棄於收集盒

（盡量使用有蓋且不易穿透的盒子）中，於返診時交診間護士。

9. 用物處理後洗手。

10. 血糖值登記起來記錄日期、時間、血糖值、使用藥物及使用量，於返診時給您的醫師做參考。

四、注意事項

1. 定期利用測定機內附之校正片，進行機器的校正。
2. 血糖控制良好時經過醫師許可後一週可檢查二次。
3. *正常飯前血糖值：
80-120mg/dl。
*正常飯後兩小時血糖值：
<140mg/dl。
4. 高血糖症的症狀：極度口渴、飢餓、頭痛、注意力難以集中、視線模糊、頻尿、容易感到疲勞、倦怠、口乾、皮膚乾燥或發癢、尿道感

染、創傷難以癒合、噁心、嘔吐、心跳加速、呼吸加速、呼吸有臭味、意識改變…等，處理方式：趕緊送醫。

5. 低血糖症的症狀：暈眩、睏倦、慌亂、言語不清、焦躁、顫抖、冒冷汗…等，處理方式：若病患為清醒可予喝果汁、吃餅乾糖果；若病患為不清醒予方糖含於口中及趕緊送醫。

6. 糖尿病患應隨身攜帶方糖以防低血糖時可使用。

修定日期:104/05/21

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院

諮詢專線 02- 66289779 轉（2051）