



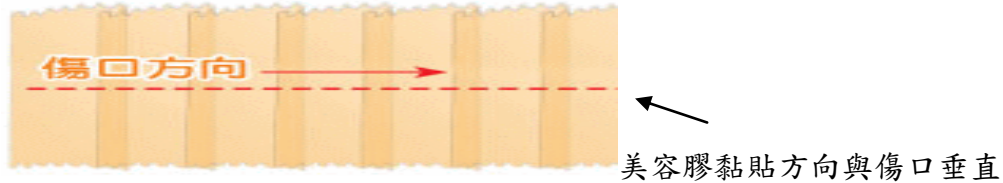
8A 病房 傷口照護衛教單

一、準備用物：

☐4×4 無菌紗布 ☐2×2 無菌紗布 ☐大棉枝 ☐小棉枝 ☐生理食鹽水
☐水溶性優碘(不含酒精) ☐透氣膠帶 ☐美容膠(小傷口專用型)
☐無菌手套 ☐彈紗 ☐藥膏 ☐人工皮 ☐其他：_____

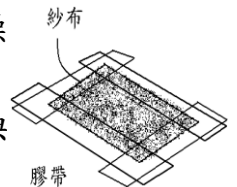
二、傷口照護：

- (1)您的換藥時間：_____天_____次+需要時，例如敷料浸濕時。
- (2)傷口：均應保持乾燥，並依醫師指示換藥。
- (3)碰水時間：☐已拆線傷口---三天後 ☐貼美容膠傷口---術後約第 10 天，碰水後，仍須將傷口擦拭乾淨。
- (4)傷口若有滲出物，請先返診後由醫師診視後決定。
- (5)美容膠若無脫落，則為 7~10 天再更換，持續使用 3~6 個月可預防傷口裂開及避免肉芽增生。貼法需和傷口呈垂直：



(6)換藥步驟：

- 5.1 以肥皂洗手。
- 5.2 取下髒的敷料，並注意紗布上有無滲出物、顏色及性質。
- 5.3 以生理食鹽水棉棒，由內而外環狀方式清除分泌物。
- 5.3 以棉棒沾優碘，由內而外環狀方式消毒，等優碘乾燥，才可達到消毒效果。
- 5.4 再以有生理食鹽水棉棒，由內而外環狀方式擦去優碘（可避免優碘導致色素沉著）。
- 5.5 最後以白紗覆蓋，以透氣膠帶固定（固定方式如上圖）。
- (7)使用藥膏者：以沾濕生理食鹽水之棉棒擦拭傷口上舊的藥膏，再塗上適量的藥膏。



三、出院後注意事項：

- (1)若有高燒寒顫、傷口流血不止或紅、腫、熱、痛、及滲出物量多或異味時，應立即返院。
- (2)飲食可多攝取高熱量、高蛋白、富含維他命 C、鐵質等食物，（如：奶、蛋、穀類、柑橘、青椒、哈密瓜、菠菜等），並攝取足夠水分。
- (3)禁止吸煙、避免二手煙，足夠休息及睡眠。
- (4)若傷口於關節處，應配合醫師指示，維持適度活動。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 1851

FNN00D001-F4