

門診手術後傷口照護須知及注意事項

壹、一般門診手術傷口分為幾大類

傷口種類	舉 例
開放式傷口	臉上的痣、疤等手術
不需拆線並貼有美容膠或防水透明膠帶	放置人工血管、皮膚切片等手術
需拆線覆蓋白色紗布	身體上各部位的纖維瘤、脂肪瘤、皮膚腫瘤等手術
特殊部位之傷口	生殖器（女性外陰部；男性包皮）等手術

貳、手術後注意事項

傷口種類	包紮方式	照護方式
開放式傷口 	不需要	1. 切記傷口不要碰到生水。 2. 臉上除傷口勿碰生水、勿用洗面乳，其他部位仍可以洗臉。 3. 洗完臉之後使用醫師開的藥膏塗抹於傷口處即可。
不需拆線傷口 	貼有美容膠或防水透明膠帶	1. 如醫師無特別指示，可不用換藥，直到回門診讓醫師拆除防水透明膠帶。 2. 少部分人對防水透明膠帶過敏，過敏的症狀為紅疹、癢、刺與疼痛、起水泡。如有此情形，請立即拆除防水透明膠帶，改用一般消毒紗布覆蓋。 3. 淋浴前，須確定透明膠膜(有輕微防水功能)有確實貼好，不可滲水。若已滲水，立即更換敷料，要保持傷口乾燥。 4. 透明膠膜自然脫落不需刻意黏回。 5. 美容膠帶回門診時讓醫師拆，黏貼方

傷口種類	包紮方式	照護方式
	鼻部手術有填塞物	式為與開刀傷口成垂直。 1. 填塞物不可自行取出。 2. 有出血不止的情形請立即返院處理。
需拆線傷口 	白色紗布	1. 依醫師指示服藥與塗抹外用藥物。 2. 保持傷口乾燥，避免傷口發炎。 3. 未拆線前，請勿劇烈運動，以免汗水汙染傷口(不需拆線者也須保持乾燥)。 4. 原則上採取擦澡，淋浴時可用塑膠袋包裹傷口，避免弄濕。萬一不慎弄濕或弄髒，請立即更換乾的紗布，以免發炎。 5. 每天換藥兩次，分別為早上及洗澡後(若醫師交代返院換藥則不須遵守此規則)。
特殊部位之傷口	不需要	女生： 1. 術後一週內請勿盆浴、進行性行為。 2. 手術後若有塞紗布止血，請依醫師指定時間取出。 男生： 1. 清潔皮膚後，使用醫師開的藥膏塗抹於患處。 2. 穿著舒適通風的衣物。

參、換藥所須物品如下（請於藥局購買即可）：

	◆ 優碘藥水一瓶 ◆ 無菌棉棒一包 ◆ 醫師開給您的藥膏 ◆ 無菌紗布(4 x 4 cm)一包 ◆ 透氣膠帶一捲 ◆ 生理食鹽水
---	---

圖片顯示	圖文解釋
	步驟一、 每次換藥前，請先行洗手。
	步驟二、 將舊紗布移除，若傷口上的舊紗布黏著時，可用生理食鹽水潤濕後再輕輕撕開。
	步驟三、 使用無菌棉棒沾生理食鹽水，將傷口上分泌物(及)舊的藥膏清除乾淨。
	步驟四、 以無菌棉棒沾藥膏或優碘藥水，以傷口處為中心由內往外環形擦拭，(半徑至少比傷口寬5公分)，不可來回擦拭。(使用過的棉棒，切勿再重覆使用，不同傷口請更換新棉棒)。

圖片顯示	圖文解釋
	步驟五、 將無菌紗布覆蓋於傷口上時，切勿觸碰紗布接觸傷口面，以保持無菌狀態。
	步驟六、 用透氣紙膠將紗布四周黏貼。
	步驟七、 收拾好換藥用物後，立即洗手。

肆、注意事項

1. 門診手術後，請按醫師指示日期返診。
2. 手術後依照醫師指示，服用藥物。
3. 手術後飲食正常，可多攝取高蛋白食物（蛋奶、肉、魚類）及高纖蔬果，增進腸胃道營養吸收。
4. 手術後禁食菸、酒類、刺激性食物（過辣、過酸）。
5. 鼻部手術術後禁食過燙食物、泡溫泉或洗太燙的熱水澡。
6. 傷口若有以下情形：『發燒』、『嚴重出血』、『紅腫熱痛』、『膿分泌物』，請立即返院處理。
7. 若傷口有彈性繃帶或彈性紗捲包紮，須注意觀察手指/腳趾末梢循環的變化，如：溫度(冰冷)、顏色(蒼白、發紫)、感覺異常(麻、刺)，請先放鬆繃帶後再包紮，仍有疑問請至急診就醫。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 2600。