



上消化道出血

1. 上消化道出血

人體的上消化道是指食道、胃或十二指腸，當它們有出血現象時，即可稱為上消化道出血；相對於上消化道，下消化道指的是十二指腸以下的小腸、大腸及肛門。

2. 上消化道出血的原因

最常發生上消化道出血的原因為胃或十二指腸潰瘍出血，好發於有幽門桿菌感染、使用非類固醇消炎止痛藥、或是曾經有過胃或十二指腸潰瘍出血的病人，其他常見原因包含肝硬化病人的食道或胃靜脈瘤破裂出血，上消化道惡性腫瘤，食道裂傷及食道炎。

3. 上消化道出血之症狀

血液正常顏色為鮮紅色，但上消化道出血因血液經過胃酸作用使排出來的糞便呈黑色（出血之糞便為深黑色，狀似柏油且味道與一般糞便不同），或吐出咖啡色的嘔吐物而使人忽略身體可能生病了；大量出血則可能出現吐血及血便之情形。出血量少時病人可能不會有明顯不適，但若是短時間大量出血時會出現血壓下降、頭暈、四肢冰冷、臉色蒼白等休克症狀，不緊急處理將會有生命危險。

4. 上消化道出血之處置

當發現有出血之症狀時，如無明顯身體不適之症狀，請儘速至醫院胃腸科門診診治，如身體不適或是年長且有長期慢性病者，可考慮至急診求診。經醫師檢查處置後，如為有高風險再出血之病人，則可能安排住院。

5. 急性出血停止後需注意之事項

經初步處置後，急性出血大部分皆可停止，此時醫師會要求病人暫停飲食並給予藥物，如止血後初次解便為少量黑色不需擔心，多數為殘留於消化道的血液於一段時間後排出，但如連續大量解黑便並有不適之症狀請告知醫護人員。可能再度出血並需要進一步處置。住院期間若可以進食時，應先採清淡飲食，無不適後再逐步恢復正常。

6. 上消化道出血病人返家後注意事項

必須定期服用藥物並定期回診，不可自行服用成藥，建議三餐定時，避免菸、酒、茶、咖啡等刺激性食品，減少不必要之煩惱並適度運動。酒精性肝硬化之病人必須戒酒。經研究，一般上消化道潰瘍出血病人經治療止血後3日過後如正常服藥，再出血風險極低，但年老及長期慢性病病人於一個月內都需注意。萬一再度出現出血之症狀如吐血、咖啡狀液體或解黑便，請儘速就醫。

肝膽腸胃科 祝您身心健康愉快