



A 型肝炎

A 型肝炎為病毒性肝炎之其中一型，其最主要傳染途徑是經由糞-口傳染，意思是說如果沾上含有 A 型肝炎病毒之食物沒有煮熟、飲用水未經煮沸或取食物的手、容器未經清洗乾淨而吃進去就會引起感染，所以預防 A 型肝炎傳染的最佳方式為勤洗手、注重飲食及飲水的衛生，絕對不要生食。

急性 A 型肝炎的症狀有厭食、噁心、倦怠無力、黃疸、發燒、上腹部疼痛等症狀，只有極少數的人會發生猛爆性肝炎而死亡。病人的糞便中會出現大量 A 型肝炎病毒，因此在病人還沒出現症狀之前，就可能經由排出的糞便或受污染的手而傳染給其他的人。

急性 A 型肝炎恢復之後，身體會產生永久存在的抗體，對 A 型肝炎病毒再感染有終生免疫力，而不會變成慢性肝炎、肝硬化或肝癌等後遺症。近年來台灣地區環境衛生已改善很多，A 型肝炎感染情形大大的減少。然而 16 歲以下的青少年多半不曾感染過 A 型肝炎，因此 16 歲以下青少年以及未感染過 A 型肝炎者若需前往環境衛生較差的地區之前，建議接受 A 型肝炎疫苗注射。A 肝疫苗注射後大約 1 個月才能發生保護作用，若是時間太緊湊，可以先打 A 型肝炎免疫球蛋白先應急，但是其保護作用約只有 3 個月，因此還是需要注射 A 型肝炎疫苗。A 型肝炎疫苗共要注射 3 劑，注射時間是 0、1、6 個月(和 B 型肝炎疫苗是相同的)。目前有注射 2 劑的劑型，注射時間是 0、6 個月。如果 A 型與 B 型肝炎疫苗共同注射，則注射時間為 0、1、6 個月。

☆如何預防 A 型肝炎：

- 1.料理食物、吃東西前及上完廁所後，用肥皂確實洗手。
- 2.食物及其餐具要確實的清洗乾淨。
- 3.不喝生水、不吃生食，不吃路邊攤、不到環境髒亂的餐廳用餐。
- 4.供水的管線、蓄水槽不可緊鄰糞便排放管線，以免水源受到污染。
- 5.沒有 A 型肝炎抗體者，要到環境衛生不良的地區或國家時，應注意飲食衛生，並於事先注射 A 型肝炎疫苗預防感染。

肝膽腸胃科 祝您身心健康愉快