



## 急性肝炎

臨床上常見的急性肝炎症狀，包括疲累、虛弱、倦怠、食慾欠佳、噁心、嘔吐或輕微發燒，但是也可能並無明顯症狀；部分病人在皮膚出現黃疸時，除仍感覺疲倦外，發燒、嘔吐、噁心或頭痛等症狀都已改善。所有相關症狀將逐漸消失，最後黃疸也會完全消退。但是仍有少數病人會在短時間內出現黃疸持續升高，凝血功能異常及肝性腦病變，若產生猛暴性肝炎，死亡率約八成，最後需要接受肝臟移植來挽救生命。

目前已知可以造成急性肝炎的原因有許多種，除了喝酒、藥物外，在台灣地區最常見的就是病毒所引起的病毒性肝炎。病人需要主動告知醫師自己曾經得過的疾病(包括B型、C型肝炎)、家族病史、過去與現在服用的西藥與中藥的種類(譬如止痛藥)、是否有特別的飲食習慣(譬如飲酒)、工作上或是生活中接觸的化學試劑、以及最近的旅行地點。當被懷疑有急性肝炎時，醫生除了會對病人進行身體檢查外，還會進行一系列的血液生化學檢驗，包括肝功能、膽紅素、白蛋白、以及凝血酶原時間等。當肝功能確定異常時，還需更進一步做病毒性肝炎標記的檢驗如：Anti-HAV IgM，Anti-HBc IgM，HBsAg，Anti-HCV等；除此之外，部分病人還須接受血液中HBV DNA，HCV RNA，HBeAg以及其他免疫學或血清學的檢查。在進行上述血液檢查時，醫生還會同時安排腹部超音波的檢查，評估是否已有肝臟腫大、腹水或是膽囊壁增厚的現象，並且排除是否為阻塞性黃疸等其他疾病所造成的肝臟發炎(肝指數異常)。

要預防急性病毒性肝炎，首先需要注意飲食衛生習慣，避免吃到不乾淨的食物，特別是海鮮類食物。不可以過度飲酒、或是亂服用藥物。另外需避免去肝炎的高度流行國家或地區、或者在計劃去那些高度流行區域旅行或工作前須先施打疫苗及免疫球蛋白(可預防A型肝炎)。此外要避免不必要的輸血、打針、紋眉、針灸或共用針頭及危險性行為以避免經血液或體液傳染之病毒性肝炎(如B型、C型、D型)。

**肝膽腸胃科 祝您身心健康愉快**