

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

燙傷護理指導

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

一、為甚麼會燙傷？

皮膚接觸到高熱度的液體、氣體、或化學溶液劑，造成表皮、真皮、皮下組織損傷，廚房及浴室是家中常發生燙傷事件的地方。

二、燙傷的程度：

- (1)一度燙傷：皮膚紅痛，沒有水泡。
- (2)二度燙傷：可見水泡形成，未破之水泡不可弄破。
- (3)三度燙傷：依病情需要辦理住院

三、燙傷時應如何處理？

- 1.沖：流動冷水沖 30 分鐘(降低皮膚溫度，以免熱源繼續向下傷害組織)
- 2.脫：水中小心除去衣服
- 3.泡：冷水中持續浸泡 30 分鐘
- 4.蓋：覆蓋乾淨布巾(可冰敷降低皮膚溫度)
- 5.送：趕快送醫急救

四、返家後傷口注意事項：

- 1.在已包紮的傷口外層，仍可以冰敷繼續降低皮膚溫度。
- 2.傷口外層保持乾燥，在未癒合之前，皆不可碰水。
- 3.視醫護人員交待在家自行換藥或定期回診換藥(一般外科或整形外科)
- 4.若有下列情形請儘速就醫：發燒、畏寒、傷口不正常分泌物、傷口異味。