

糖尿病急性合併症

低血糖

指血糖濃度低於70mg/dl以下或是血糖由高濃度急速下降，也有可能產生低血糖症狀。

什麼情況下會發生低血糖？

- 胰島素或口服降血糖藥使用過量
- 進食量過少、延誤用餐或未均衡飲食
- 長時間運動或運動過度激烈而未補充食物

低血糖的症狀？

建議有症狀時，先測量血糖，確定是否為低血糖，若無法測量，先以低血糖方式處理。初期有飢餓、冒冷汗、心悸、發抖、無力、頭暈、注意力不集中等症狀，嚴重會失去定向感或意識不清、昏睡、昏迷。

低血糖的處理

一、若病人意識清醒

- ★立即進食含 15 公克糖，例如：含糖飲品（120-150ml）、蜂蜜 1 湯匙、方糖 3-4 顆、糖包 2-3 包（15公克）。
- ★若15分鐘後血糖沒有上升且症狀未獲得緩解，再補充 15 公克糖(同上)；若低血糖症狀一直未緩解，則應立即就醫。
- ★如症狀緩解後，距離下一餐還有一小時以上，可補充一份醣類食物，如：一杯 240ml低脂(脫脂)牛奶或2-3片餅乾或一片土司等，以預防低血糖的再發生。

二、若意識不清或昏迷

- ★不可強行灌入食物，以免噎到，可將患者頭部側放，以糖漿或蜂蜜塗於抹於頰內並送醫治療。
- ★肌肉注射升糖素，立即送醫治療。

如何預防低血糖再發生？

- 服用降血糖藥或注射胰島素時應注意劑量要正確，用餐定時定量。
- 從事劇烈或長時間運動，須適度補充點心。
- 外出時應隨身攜帶砂糖、糖果等，以備不時之需。
- 經常監測血糖。

糖尿病人也會低血糖喔！

高血糖急症

一、糖尿病酮酸血症：

血糖通常高達 250-500 mg / dl，且合併酮體產生及代謝性酸血症。

二、高血糖高滲透壓狀態：

血糖濃度常高於600 mg / dl，合併血液滲透壓升高、脫水，但無明顯酮體產生及代謝性酸中毒。

原因

- 其他疾病：感染、腦中風、胰臟炎、心肌梗塞等
- 飲食過量
- 忽略或未被診斷的糖尿病病人
- 未依照醫囑按時服藥、自行減少藥物劑量及停藥，致血糖控制不良者
- 情緒壓力

症狀

- 多吃、多尿、口渴、體重減輕
- 噁心、嘔吐、腹痛
- 皮膚脫水乾燥、眼眶凹陷
- 心跳快速、血壓降低
- 呼吸快而深、呼吸有水果味、嗜睡、昏迷

處理

- 能進食無特別限制者，多喝開水及注意保暖。
- 立即就醫，依醫囑指示使用胰島素、藥物治療。

預防

- 遵從醫囑按時、按量口服抗糖尿病藥物或注射胰島素。
- 遵守飲食計畫，避免暴飲暴食
- 監測血糖以瞭解血糖狀況，若血糖居高不下，及早就醫

台北慈濟醫院 糖尿病衛教室 關心您 (02)66289779轉2269

參考資料：

社團法人中華民國糖尿病學會 (2022) . 2022第2型糖尿病臨床照護指引. 社團法人中華民國糖尿病學會。
社團法人中華民國糖尿病衛教學會(2022) . 2022糖尿病核心教材. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會。