



傷口照護衛教單張

正確的換藥方法，可以讓您的傷口早日癒合，減少感染的機會，此傷口照護單張能讓您明瞭照護的重要性，利於返家後的自我照顧。

一、返診日：請見回診單。

二、準備用物：

- | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--|
| ☐ 4×4 無菌紗布 | ☐ 大棉枝 | ☐ 優碘(無酒精) | ☐ 人工皮 |
| ☐ 2×2 無菌紗布 | ☐ 小棉枝 | ☐ 藥膏 | ☐ 生理食鹽水 20cc/瓶裝 |
| ☐ 透氣膠帶 | ☐ 無菌手套 | ☐ 彈紗 | ☐ 美容膠(小傷口專用) |
| ☐ 其他：_____ | | | |

三、傷口照護：

(1)您的換藥時間：_____天_____次

☐ 需要時，如敷料滲濕時。

(2)無論是否縫合之傷口：均應保持乾燥，勿碰水及洗澡，並依指示換藥。

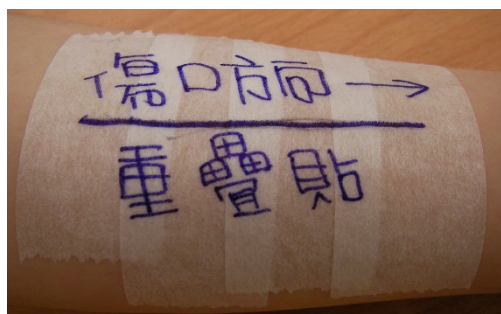
(3)傷口可碰水時間：若傷口已癒合乾燥，若因洗澡/臉弄濕，仍須將傷口擦拭乾淨，定期返診追蹤，由醫師診視後決定可否碰水。

☐ 已拆線傷口---三天後

☐ 貼美容膠---術後約第 10 天

(4)傷口若有滲出物，應先返診後由醫師診視後決定。

(5)美容膠若無脫落，則可 7-10 天再更換，持續使用 3-6 個月可預防傷口裂開及避免肉芽增生。貼法說明如下：將傷口輕輕捏起，並把美容膠與傷口垂直的方向貼住，第二條美容膠與第一條重疊約 1/3。(如下)



(6)消毒步驟：

★以肥皂洗手。

★取下髒的敷料，並注意紗布上有無滲出物。

★取出棉棒並使用優碘，由傷口內向外，以環狀方向消毒約 6 公分，**重覆 3 支優碘消毒 3 次**，等待優碘乾燥，約需 30 秒，才達到消毒效果；若要避免優碘導致色素沉著，可使用沾有生理食鹽水之棉棒，且仍需保持環狀方向擦拭，再以乾的棉棒擦淨。絕不可來回反覆擦拭，以免將髒物帶回已消毒好之傷口上。

★最後再以白紗覆蓋，以透氣膠帶將紗布四邊封住即完成。

(7)使用藥膏者：以沾濕生理食鹽水之棉棒擦拭傷口上舊的藥，再塗上適量的藥膏。

四、出院後注意事項：

(1)若有高燒寒顫、傷口流血不止或紅、腫、熱、痛、及滲出物量多或異味時，應立即返院。

(2)飲食請採少量多餐，多攝取高熱量、高蛋白、維他命 C、鐵質(如奶、蛋、魚、瘦肉、穀類、柑橘、青椒、哈密瓜、菠菜等)，並攝取足夠水分 2000-3000cc/天。

(3)禁止吸煙及避免二手煙。

(4)足夠之休息及睡眠，若傷口於關節處，應配合醫師指示，維持適度活動。

備註：每位病人有各別差異，如有任何問題發生，請您一定要詢問過您的醫師。

敬祝您～ 平安健康

諮詢電話 02-66289779 轉 1951-1952