

出院注意事項

1. 依醫師指示回診追蹤及衛教。
2. 止痛藥物依疼痛狀況或醫師指示，嘗試逐漸減量。
3. 如有發燒，咳痰，胸部疼痛漸增，呼吸喘或呼吸困難等症狀，請立即與醫師聯絡或至急診就醫。
4. 矯正後三個月內應避免提、背重物、激烈運動及碰撞。
5. 每位病人所需限制身體活動的程度並不同，請遵從醫師之指示。
6. 矯正板植入期間避免施行磁振造影檢查（胸部MRI）。

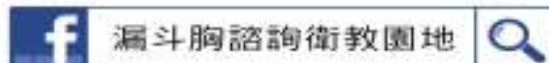
參考資料



台北慈濟醫院
漏斗胸衛教影片



志為人醫守護愛 20150121
頂起漏斗胸讓您抬頭挺胸



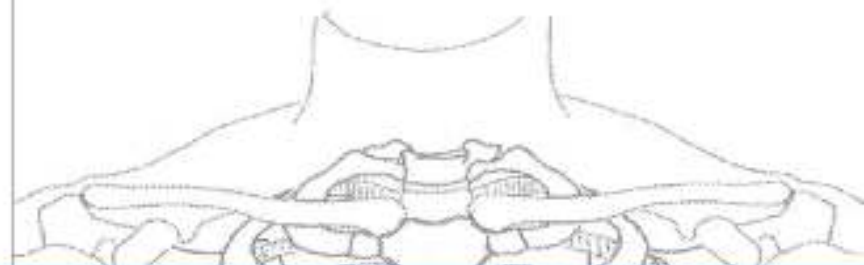
漏斗胸諮詢衛教園地

PDF Compressor Free Version

107.01.10訂修
110.02.17視檢

納氏漏斗胸 矯正術

NUSS PROCEDURE



揮別凹胸邁新生



佛教慈濟醫療財團法人
台北慈濟醫院
Taipei Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

守護生命 守護健康 守護愛

諮詢電話 02-66289779#2236

新北市新店區建國路289號

No.289, Jianguo Rd., Xindian Dist., New Taipei City 23142, Taipei Taiwan



佛教慈濟醫療財團法人
台北慈濟醫院
Taipei Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

FNN00D209-F2

手術簡介

1. 納氏矯正術藉由手術置入矯正板，將胸部畸形處回復，改善胸廓內凹（漏斗胸）病人之外觀及心肺功能。
2. 使用矯正技術後的長期研究追蹤顯示，此種矯正方式具有不錯的改善效果。
3. 矯正板植入胸壁內之胸骨處，約三~四年後可視矯正情形考慮予以移除。
4. 術後三個月內的照顧與配合非常重要，可減少疼痛不適及矯正板移位的風險。



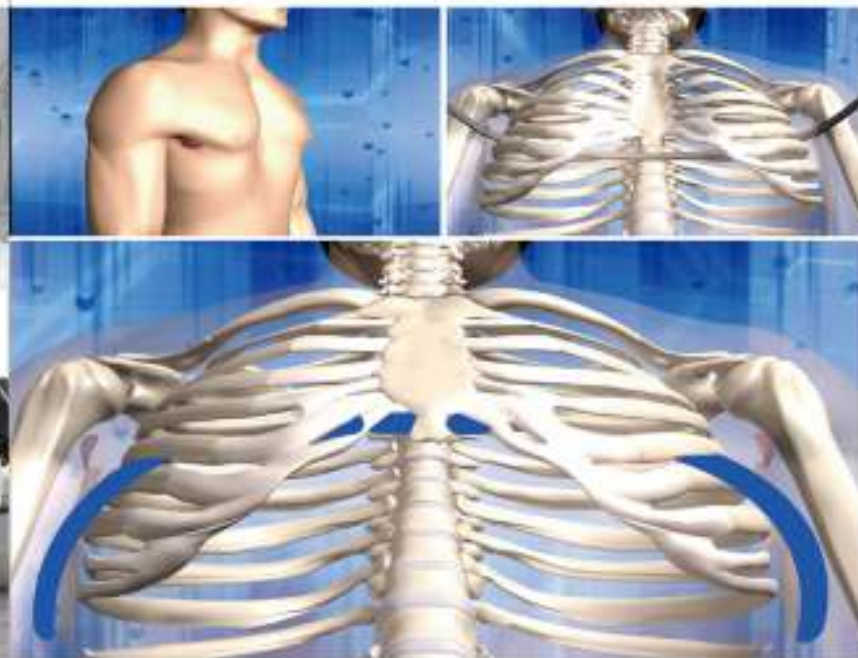
手術前



手術後

術前準備

- PDF Compressor Free Version
1. 觀看衛教影片，了解手術前後不同時期須注意及配合的事項。
 2. 術前進行麻醉評估，了解麻醉及手術術後的止痛方式。
 3. 填寫麻醉及手術相關的同意書。
 4. 依醫囑做手術前準備。



矯正板植入胸壁內之胸骨處

術後照顧

1. 術後視情況回病房或轉入加護病房觀察。
2. 術後前二天應臥床休息，肩背可伸展，勿翻身，另外注意事項如下：
 - ◎ 術後當天可以睡枕頭，上半身可間斷搖高約15度的高度。
 - ◎ 術後第一天上半身可間斷搖高約30度的高度。
 - ◎ 術後第二天上半身可間斷搖高約45度的高度。
3. 術後第三天在醫護人員教導及輔助下可下床活動。
4. 上半身保持自然直挺，胸部勿彎曲及扭轉，視狀況偶爾做吸吐動作。
5. 出院前依疼痛狀況逐漸轉變成口服止痛藥物，並做出院準備。
6. 出院當日由醫護人員指導如何輔助起臥及傷口照護等注意事項，並安排回診日期。
7. 若有需租借電動床或申請低收補助，可向醫護人員及本院社服室諮詢。