



## 輔具之使用-助行器

助行器目的在於下肢受傷或手術後，幫助維持平衡及減少承載身體重量。

### 一、使用對象：

1. 較為年長且術前平衡能力較差者。
2. 不需要爬樓梯且尚不能完全踩地者。

### 二、測量方法：

手把高度：與患者褲子口袋同高，手肘自然彎曲 15-20 度。

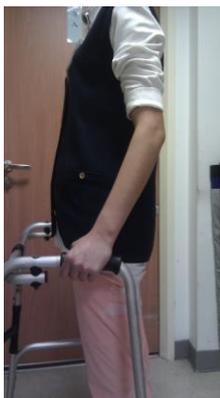
### 三、使用方式：

先將助行器往兩側展開後，需聽到一聲”卡”，以確保助行器開合固定，方可使用。

### 四、行走方式：

1. 拐杖→壞腳→好腳。
2. 壞腳踩地(部分踩或空踩)時手肘需出力完全伸直。
3. 走路時盡量不要發出聲音，太大聲代表手不夠出力。

下肢開刀會因為術式不同而不一定可以踩地，行走前請詢問相關醫護人員



圖一 測量方法



圖二 助行器向前



圖三 壞腳先走



圖四 手用力撐起  
動好腳



圖五 完成一步

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 2851