

Bagaimana cara membalikkan Posisi badan?

Scan QR Code yang ada di sebelah kanan untuk dapat melihat video panduan



Persiapan yang harus dilakukan sebelum membalikkan posisi badan



1. Peralatan yang harus disiapkan:
bantal kepala dan bantal untuk membalikkan badan



2. Cuci tangan!!!



3. Pastikan kondisi pasien. Hindari membalikkan badan pasien sesaat setelah makan.

Bagaimana cara untuk membalikkan badan pada setiap posisi



① Sesuaikan tinggi ranjang dengan pinggang, turunkan satu sel penyangga pinggang, turunkan satu sel penyangga di sisi sisi samping ranjang samping ranjang.



③ Pastikan posisi tubuh pasien lurus



② Tiga bagian pembalikan tubuh, **dimulai dari kepala** → pinggang → kaki



④ Arahkan tangan pasien dalam posisi memeluk dada, berdirilah pada posisi punggung pasien



② Tiga bagian pembalikan tubuh, dimulai dari kepala → **pinggang** → kaki



⑤ Tekuk lutut pasien



② Tiga bagian pembalikan tubuh, dimulai dari kepala → pinggang → **kaki**



⑥ Saat akan membalikkan badan, sokong sendi besar (bahu, pinggang)



⑦ Topang bagian lekukan (letakkan bantal khusus untuk membalikkan badan, topang bagian pinggang pasien, hindari anggota tubuh pasien berada dalam posisi menggantung)



⑧ Tarik keluar bagian tulang **bahu** dan pinggung ke arah sisi yang berlawanan



⑧ Tarik keluar bagian tulang bahu dan **pinggung** ke arah sisi yang berlawanan



⑨ Sokong lekukan sendi (letakkan bantal khusus untuk membalikkan badan, topang pada lekukan lutut. Hindari anggota tubuh pasien berada dalam posisi menggantung).

Setelah selesai membalikkan padan



① Selimuti dengan baik



② Tarik ke atas kedua besi penyangga yang berada di sisi ranjang

Hal-hal kecil yang harus diingat untuk proses membalikkan badan

1. Balikkan badan pasien setiap 2 jam ◦
2. Gunakan bantal khusus pembalik badan untuk menopang badan. Hindari menggunakan selimut karena selimut tidak memiliki fitur elastis (tidak membal).
3. Jaga agar sprei dan ranjang rapi dan rata.
4. Saat membalikkan badan, sokong sendi sendi, hindari menarik anggota tubuh.
5. Setelah selesai membalikkan badan, hindari bagian-bagian bertulang terhimpit/tertekan anggota tubuh (seperti daun telinga, bahu, siku, pinggul)
6. Setelah selesai makan, dalam waktu satu jam tidak boleh membalikkan badan.
7. Pada saat membalikkan badan, pada saat yang bersamaan bisa sambil menepuk-nepuk punggung pasien dan menggerak-gerakkan sendi (lutut/tangan).

Diberkatilah Anda Tubuh yang sehat

Rumah Sakit Taipei Tzu Chi

Hotline konsultasi: 02-66289779#3611、3612