

## 餵食注意事項

### ■目的

使吞嚥障礙者，給予餵食。

### ■準備用物

1. 毛巾。
2. 長尖型較淺之湯匙。
3. 碗盛裝食物。如：豆花、蒸蛋。

### ■步驟

1. 保持用餐環境的安靜，使注意力集中在進食上。
2. 協助坐起 60-90 度，以枕頭墊高，維持舒適的進食姿勢。
3. 讓病人親眼看到食物，增加食慾，促進消化液的分泌。
4. 重複以口令動作，小口食物餵食，口令：打開嘴巴嚐一嚐，用舌頭將食物舉至上顎下巴下去，請病人咀嚼後吞嚥兩次，以確認病人完全將食物吞下。
5. 維持坐姿 45 度以上至少一個小時才可平躺休息，以免食物逆流。
6. 記錄吞嚥情形、進食量與種類及特別情形發生。

### ■注意事項

1. 餵食時要緩慢且適量，腦中風病人應將食物放健側口中。
2. 應準確將食物放入口中，確認已吞下後再餵。
3. 進食後請清潔口腔保持潮濕。
4. 當病人發生咳嗽時，請停止餵食，讓病人至少休息半小時再試，若多次發生則可能需要延後幾日後再試，並告知醫師及護理人員。
5. 訓練期間，仍應有鼻胃管留置或其他方式，補充不足水分及營養。
6. 如吞嚥進食良好，在與醫師討論是否移除鼻胃管，不可貿然自行拔除，以免造成吸入性肺炎。

敬祝您~ 平安健康

諮詢電話 02-66289779 轉 1951-1952