



■ 發行人：趙有誠 ■ 總編輯：吳大圩 ■ 執行編輯：藥品資訊股

目錄

- 藥品異動 10802-10803 新增、停用品項
- 醫藥新知 流行性感冒的新武器 Xofluza®
- 藥物 Q&A 10802-10803 藥物諮詢分享

第 1 頁
第 3 頁
第 6 頁



台北慈濟藥訊

藥品異動

10802-10803 新增、停用品項

新增品項

藥品	適應症
冷藏 Papillomavirus Vaccine(Human)(Gardasil 9) 0.5mL/syringe	<p>女孩及女性：GARDASIL 9為一適合9-26歲之女孩及女性施打的疫苗，可用以預防下列由人類乳突病毒(HPV)所引起的病變：1.第16, 18, 31, 33, 45, 52及58型 HPV所引起的子宮頸癌 2.第6及11型 HPV所引起的生殖器疣(尖型濕疣) 3.第6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52及58型HPV所引起的第1級子宮頸上皮內贅瘤(CIN 1)、第2級與第3級子宮頸上皮內贅瘤(CIN 2/3) 4.第6, 11, 16及18型HPV所引起的子宮頸原位腺癌(AIS)、第2級與第3級外陰上皮內贅瘤(VIN 2/3)、第2級與第3級陰道上皮內贅瘤(VaIN 2/3)</p> <p>男孩與男性：1.GARDASIL 9適用於9-26歲的男孩與男性，藉以預防第6與11型 HPV 所引起的生殖器疣(尖形濕疣)</p>
Trisonin Nasal Spray 55mcg/dose, 120dose/bt (Triamcinolone)	成人之季節性及經年性過敏性鼻炎。
【需冷藏】Tetanus Toxoid 0.5 mL/vial	預防破傷風
冷藏 紅盒【300IU/mL/vial】 HyperRAB 狂犬病免疫球蛋白	提供被動免疫以預防狂犬病感染。
冷藏 ★ Lantus (Insulin Glargine) 100IU/mL,3mL	糖尿病。
康立來 Coralan 5mg/tab (Ivabradine)	治療慢性心衰竭：Ivabradine 適用於治療紐約心臟協會(NYHA)分級第II到IV級、收縮性功能不

全、竇性心律且每分鐘心跳速率 ≥ 75 的慢性心衰竭患者，可與標準療法併用(應含最大可耐受劑量之 β 阻斷劑)，或用於對 β 阻斷劑為禁忌症時。

【點交】 冷藏 Actemra 皮下注射
162mg/0.9ml/支 (Tocilizumab)

類風濕性關節炎(RA) -Actemra 合併 Methotrexate(MTX)可用於治療成年人中度至重度類風濕性關節炎，曾使用一種或一種以上之 DMARD 藥物治療或腫瘤壞死因子拮抗劑(TNF antagonist)治療而反應不佳或無法耐受的患者。在這些患者中，若病患對 MTX 無法耐受或不適合繼續投與 MTX，可給予 Actemra 單獨治療。全身性幼年型原發性關節炎(SJIA) -Actemra 適用於治療2歲(含)以上的活動性全身性幼年型原發性關節炎患者，且對 NSAID 及類固醇治療反應不佳或無法耐受者。

停用品項

藥品	適應症
需冷藏 成人自費 4 價流感疫苗 AdimFlu-S (QIS) 0.5 mL/syringe	預防流感。 說明：本疫苗適用於3歲以上兒童及成人之主動免疫接種，藉以預防此疫苗所涵蓋之兩種 A 型及兩種 B 型流感病毒所引起之流感相關疾病。
碧適清 Besonin 64 mcg/dose (Budesonide)	季節性及經年性鼻炎、血管性鼻炎及治療鼻息肉的相關症狀。
Triamcinolone Acetonide 0.025 mg/tab (Tecoro tablets)	口腔黏膜潰瘍之緩解。
舒壓寧控釋錠 Betaloc ZOK 25 mg (Metoprolol)	高血壓、心絞痛、慢性心衰竭、在心肌梗塞之急性病後、預防心肌之死亡及再梗塞、心律不整、有心悸症狀之功能性心臟病。
需冷藏 Havrix 720 U/0.5 mL/vial (Hepatitis A Vaccine)	A 型肝炎之主動免疫。
LoraPseudo 持續 24H (Pseudoephedrine 240mg & Loratadine 10mg)	治療與紓解季節性過敏性鼻炎症狀。
Cortema Enema 1.667 mg/mL, 60 mL/bt (Hydrocortisone)	潰瘍性結腸炎的輔助治療。

流行性感的新武器 Xofluza

廖珮斐 藥師

「流行性感冒」是一種具高度傳染性的空氣傳播疾病，經常發生於季節性流行病中，除了急性發熱外，也常伴隨著不同程度的全身症狀，從輕度症狀的疲勞感到嚴重如呼吸衰竭、死亡等。美國疾病控制與預防中心（CDC）指出 2017-2018 季節間，因流感導致超過 79,000 人死亡，其中以嬰兒和老年人的死亡率最高[1]。除了一年一次的流感週期，已構成重大的公共衛生問題外，仍有可能爆發更嚴重的致命性流感病毒，尤其在上個世紀發生 3 次全球大流行，其中最為嚴重是 1918 年發生的西班牙流感，造成約 5 千萬人左右死亡，僅在美國就有 549,000 人死亡[2]。除了人類外，流感也會感染在動物身上。雖然流感病毒在一些物種是特異性，但某種變異情況下，新病毒株亦可能從動物傳播給人類。例如 2009 年爆發的 H1N1，就是一種重組型流感，涉及豬、禽和人類基因片段的混合所導致[3]。

【台灣地區盛行之型態】

流感病毒可分為 A、B、C 三型，其中 A 型及 B 型會引起季節性流行。目前台灣地區，以 A 型流感中的 H3N2 亞型和 H1N1 亞型，以及 B 型流感為主要[4]。

【治療原則】

一般流感症狀若不嚴重，大約一週的時間，就會自行痊癒，所以絕大多數病人只要採取症狀治療即可，但有部分流感高危險族群，如：嬰幼兒、65 歲以上年長者、患有心血管疾病者、孕婦等，於懷疑症狀出現時，應盡快給予流感抗病毒藥劑治療。目前台灣流感藥物皆屬於神經醯胺酶抑制劑（neuraminidase inhibitors）類藥物，可抑制 A 型及 B 型流感病毒於宿主細胞中進行擴散，包括：克流感（Oseltamivir; Tamiflu®）、瑞樂莎（Zanamivir; Relenza®）、瑞貝塔（Peramivir; Rapiacta®）。

Baloxavir（Xofluza®）於 2018 年 2 月經日本厚生省核准使用，FDA 於同年 10 月正式核准使用於成人及 12 歲以上兒童，且無併發症之急性流感患者，建議使用方式為單一劑量。Baloxavir 可以選擇性聚合酶酸性蛋白的內切核酸酶（polymerase acidic protein）活性抑制劑，進而抑制流感病毒的複製，baloxavir 已顯示出抗 A 型和 B 型流感病毒的抗病毒活性，包括對目前標準抗病毒藥物具有抗藥性的病

毒株[5]。

兩項雙盲、隨機對照試驗，共納入 1,436 名 12 至 64 歲確診急性流感之病人，分別連續 5 天，每天給予 oseltamivir 2 次，baloxavir 則只給單一劑量，試驗結果發現，baloxavir 組在症狀緩解的中位數時間為 57.3 小時（95%信賴區間：49.5-58.5），oseltamivir 組則是 80.2 小時（95%信賴區間：72.6-87.1）。此外，baloxavir 在開始給藥方案後 1 天監測病毒載量(TCID₅₀)，結果發現顯著低於 oseltamivir 組（4.28 log₁₀ vs. 2.8 log₁₀）。而不良事件反應部分，兩組之間並無顯著差異（20.7% vs. 24.8%）。Baloxavir 常見的副作用有腹瀉及鼻咽炎等[6]。

【結論】

隨著藥廠的研發，越來越多便利的藥品上市，如本文簡介的 Xofluza[®]只要單一劑量給予，即可達到克流感整個療程的效益，大大減少病人服藥順從問題，即便如此，預防勝於治療，它仍無法取代流感疫苗接種的重要性，所以季節性流感疫苗的接種還是保護自己、家人最為有效的方法。

	Tamiflu [®] (克流感 [®])	Relenza [®] (瑞樂莎 [®])	Rapiacta [®] (瑞貝塔 [®])	Xofluza [®] (目前未上市)
學名	Oseltamivir	Zanamivir	Peramivir	Baloxavir
含量	75 mg/cap	5 mg/cap	300 mg/bag	40 mg/tab
作用機轉	神經醯胺酶抑制劑	神經醯胺酶抑制劑	神經醯胺酶抑制劑	選擇性聚合酶酸性蛋白的內切核酸酶活性抑制劑
使用方式	口服	吸入	針劑	口服
使用劑量	13 歲以下： 依體重調整劑量 13 歲以上及 40 公斤 以上成人： 75mg BID*5days	10mg BID*5days	兒童：10mg/kg QD 成人：300mg QD 重症：600mg QD *使用天數 依症狀可能不同	< 80kg： 40mg single dose > 80kg： 80mg single dose
常見副作用	頭痛、噁心、嘔吐 (與食物併服可緩解 不適症狀)	頭痛、咽喉疼痛感、 上呼吸道感染、支氣 管痙攣	噁心、嘔吐、腹瀉、 高血壓、高血糖、 AST/ALT 上升	腹瀉、鼻咽炎
注意事項	上市後報告指出有患者因投與神經醯胺酶抑制劑，出現譫妄和異常行為而導致傷害，使用藥物期間應密切監測。	上市後報告指出有患者因投與神經醯胺酶抑制劑，出現譫妄和異常行為而導致傷害，使用藥物期間應密切監測。	上市後報告指出有患者因投與神經醯胺酶抑制劑，出現譫妄和異常行為而導致傷害，使用藥物期間應密切監測。	兒童、孕婦及哺乳婦女不建議使用(尚未有相關試驗證時安全性)

【參考文獻】

1. Centers for Disease Control and Prevention. Key Facts About Seasonal Influenza (Flu). Centers for Disease Control and Prevention. Available at <https://www.cdc.gov/flu/index.htm>. Accessed: January 24, 2019.
2. Kilbourne ED. Influenza pandemics of the 20th century. *Emerg Infect Dis*. 2006 Jan. 12(1):9-14.
3. Belongia EA, Irving SA, Waring SC, et al: Clinical characteristics and 30-day outcomes for influenza A 2009 (H1N1), 2008-2009 (H1N1), and 2007-2008 (H3N2) infections. *JAMA*. 2010; 304(10):1091-8.
4. 衛生福利部疾病管制署，新型 A 型流感。
5. Baloxavir: Drug information. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA:UpToDate Inc. (Accessed on April 10, 2019.)
6. Hayden FG, Sugaya N, Hirotsu N, et al: Baloxavir Marboxil for Uncomplicated Influenza in Adults and Adolescents. *N Engl J Med*. 2018 Sep 6;379(10):913-92

Q 有自行購買銀杏使用，預計要做大腸鏡檢查，有說抗凝血藥藥停用幾天，銀杏是嗎？

銀杏是常見的健康食品或藥用成分，作用標榜為促進血液循環、改善記憶；是國人常常自行選購的健康食品之一，健康食品雖然名稱是食品，但製程中經過濃縮萃取等程序，濃度含量不同於一般食品，使用者應依照建議劑量使用，勿存有「多吃多健康」的錯誤觀念。任何健康食品進入體內，都可能影響藥品在體內的代謝，造成治療效果改變或是增加副作用發生機率。

銀杏(Ginkgo Biloba)在藥理分類為血液循環促進 Blood circulation，非抗血栓 Antithrombotic Agents，但因為會抑制血小板之凝血因子(PAF)，與抗凝血劑併用，可能會增強抗凝血藥物的藥效，進而增加出血風險。除了抗凝血藥品之外，也可能和其他藥物產生交互作用，例如降血壓藥、抗癲癇藥物等，因此不建議一起併用。與銀杏併用可能受影響的藥物如下：

併用藥品	可能影響
NSAIDs	增加出血風險
Warfarin	增加出血風險
Cilostazol	增加出血風險
Omeprazole	降低 omeprazole 血中濃度
Trazodone	可能造成過度鎮靜，增加昏迷風險
Risperidone	抑制 risperidone 代謝，增加焦慮的副作用
Thiazide 類利尿劑	可能造成血壓上升
valproate sodium	可能使癲癇復發風險增加
Efavirenz	可能使 efavirenz 血中濃度降低，抗病毒作用受影響

另外要特別說明銀杏會因為使用上萃取部位不同，成份會不同，用途也會有差異。

	銀杏葉	銀杏果
主要成分	Flavone glycoside Diterpenoid lactones Ginkgolides	Albumin Aspartic acid Globulin
屬性	藥品	食品
用途	可抑制血小板凝結，減少血栓的形成，進而增加血流速度及組織供血量，改善組織供氧能力，緩解局部組織缺血或缺氧引起的症狀。	俗稱白果，中醫用來止咳平喘，臨床證實銀杏果無助於改善末梢血液循環。

很多國家將銀杏葉歸類為功能性食品(functional food)，在台灣，銀杏葉萃取物(Ginkgo biloba extract)列為藥品管理，核可適應症為改善末梢血液循環障礙，且需於醫師或藥師指示下服用，千萬不要自行胡亂服用。雖然銀杏(Ginkgo Biloba)非抗血栓製劑，但因使用此類藥品會增加手術期間出血之風險，故衛福部規定有含銀杏葉抽出成分(Ginkgo Biloba extract)之口服劑型指示藥品許可證者，仿單使用注意事項須加註可能增加手術出血之風險、如果必須進行手術，請務必告訴醫師正在服用本藥，並在手術前七天停止使用等內容；若您有使用含銀杏(Ginkgo Biloba)之藥品或保健食品，在需進行手術前，仍建議須詢問主治醫師相關用藥注意事項。

❶ 預計要出國旅遊，但是本身有在使用幫助睡眠的管制藥品，聽說管制藥品不能帶出國，是真的嗎？

出國旅遊洽公，除了需依當地之氣候準備衣物外，所攜帶之自用藥品更要依入境國之法規處理，以免違規觸法；國內醫療常使用的鎮靜安眠類藥品及 Morphine、Fentanyl 等成癮性麻醉藥品皆屬管制藥品，依法僅供醫療需求使用，若非法使用即為「毒品危害防制條例」所稱之毒品。食品藥物管理署亦有提醒，攜帶出國之自用藥品中如有管制藥品，務必隨身備有醫療院所所開立的診斷證明書或處方箋影本等證明資料，以便合法通關。

世界各國針對管制藥品出入境的管理皆相當嚴格，以美國為例，入境旅客如因健康狀況而須攜帶管制藥品，所攜帶之份量限於合理用量，並應攜帶藥品處方或醫師證明，且須於入關時申報。若是因國外就醫治療後，需攜帶管制藥品回國，則依海關入境報關須知，僅以治療本人疾病為限，須憑當地醫療院所的證明，攜帶量不超過該醫療證明的處方量，且藥品應隨身攜帶，不可以航空郵寄或快遞方式寄送。

原則上，攜帶藥品來往不同國家，建議隨身攜帶原主治醫師所開立**診斷書正本**或**處方箋影本**，以資證明為本人用藥。民眾若不確定使用的藥品可否攜出國，亦可於出國前，查詢外交部領事事務局網站〔<http://www.boca.gov.tw>〕/旅外安全資訊-各國暨各地區簽證、旅遊及消費者保護資訊，瞭解入境當地國是否有特殊規定，以免誤觸法律。