



## 目錄

- 藥品異動 10702-10703 新增、停用品項
- 醫藥新知 醫療人員須知的營養品補充新觀念
- 藥物 Q&A 10702-10703 藥物諮詢分享

- 第 1 頁
- 第 2 頁
- 第 4 頁



台北慈濟藥訊

## 藥品異動

### 10702-10703 新增、停用品項

#### 新增品項

藥名	衛福部核准適應症
Visanne 2 mg/tab (Dienogest)	治療子宮內膜異位症伴隨之骨盆腔疼痛。
Hiros S.R.M.C (Cetirizine 5mg & Pseudoephedrine 120mg/cap)	治療季節型及常年型過敏性鼻炎的相關症狀，包括鼻黏膜充血、打噴嚏、流鼻水、鼻腔和眼睛搔癢。
Cosentyx 150 mg/mL/pre-filled pen (secukinumab)	1. 斑塊性乾癬：治療適合接受全身性治療的中至重度斑塊性乾癬成人患者。 2. 乾癬性關節炎：治療患有活動性乾癬性關節炎的成人病人。可單獨使用或與 methotrexate 併用。 3. 僵直性脊椎炎：治療活動性僵直性脊椎炎成人病患。
SONAZOID 8 µL/mL, 2mL/vial (Perfluorobutane microbubbles)	Sonazoid 為超音波對比劑，使用於肝臟超音波以區別局部肝臟病灶(focal liver lesion)。

#### 停用品項

藥名	衛福部核准適應症
DIMERSU 200mg/cap (Dimercaptosuccinic acid, DMSA)	鉛、砷、汞中毒之解毒（不得作為預防之用）。
Mirena (Levonorgestrel) 20mcg/24hr, 52mg/intrauterine device	避孕、月經經血過多、預防雌激素補充治療引起的子宮內膜增生。
【疾管署公費】Rapiacta (Peramivir) 300mg/60mL/bag	A 型或 B 型流感病毒感染
LoraPseudo (Pseudoephedrine 240mg & Loratadine 10mg)	治療與紓解季節性過敏性鼻炎症狀。

## 醫療人員須知的營養品補充新觀念

李牧耘 藥師

根據經濟部統計處於 106 年發布的消息，近幾年我國營養保健食品產值正逐漸上升，102 年時更達到 140 億元，其中每年約有 9 成以上是內銷國內，這也顯示著越來越多國人會使用保健食品來補充維生素及礦物質等營養，有病治病，沒病養生的觀念也在許多民眾心中深植著。但這些保健食品真的適合所有的人嗎？過量的維生素及礦物質攝取會不會產生什麼副作用？遇到民眾諮詢，身為醫療人員的我們，又了解多少呢？

根據一篇 2018 年 3 月於 JAMA 發表的文章提及，若是一個健康且飲食營養均衡的人，其實大多沒辦法從營養品中得到額外好處。該篇文章也強調，食物中微量營養素的比例，對於生物體來說較好吸收，相對的，營養品的成份濃度高，在吸收方面就沒有天然食物來的好，副作用也較多。雖然這篇文章不建議於健康的人常規的補充營養品，但在一些特殊族群，單用飲食無法得到足夠的營養需求，此時就建議透過額外的營養補充來獲得特定的營養成分。這些特殊族群會在本文後面以及表一進行介紹。

### 孕婦

目前證據明確顯示在計畫懷孕或是妊娠第一期的孕婦，每天補充 0.4-0.8 mg 的葉酸可以預防胎兒的神經管缺陷，葉酸是少數合成型態比天然型態有著更高的生體可用率的微量營養素。市面上的產前綜合維他命能提供葉酸、維生素 D 和其他懷孕時必須的微量維生素。孕婦也被建議攝取富含鐵的飲食，但對於貧血的孕婦是否需要常規補充鐵劑，目前好處尚未確立，因此需謹慎使用。補充鈣可能可以減少妊娠型高血壓及子癇前症，但同樣也需大型研究來證實。維生素 D 的補充也被認為對孕婦有好處，但高劑量維生素 D 的好處還是需要更多研究來佐證。美國婦產科醫師學會目前有提供懷孕時微量營養素的單張給民眾參考。

### 嬰兒及兒童

美國兒科學會建議，尚未斷奶的嬰兒應該盡早進行維生素 D 的補充(每天 400 IU)，直到斷奶並開始使用人工添加維生素 D 的牛奶後(每天 $\geq$ 1L)才停止，該學會也建議尚未斷奶的嬰兒從滿 4 個月起，每天補充 1 mg/kg 的鐵，直到寶寶可以開始吃含鐵的食物之前，此時大約為寶寶 6 個月大時。配方奶通常含有人工添加的維生素 D 和鐵，因此喝配方奶的寶寶不需額外補充營養素。飲食均衡的兒童不需特別補充營養素，除此之外，還要避免過度補充而造成超過每日的建議攝取量。根據近年的研究，含有 omega-3 脂肪酸的營養品被認為可能可以降低兒童產生自閉症光譜、注意力缺乏及過動的風險，但還缺乏大型研究的證據。

### 中老年人

50 歲以上的中老年人對於天然的維生素 B12 較無法充分的吸收，因此需使用合成的維生素 B12，讓每日攝取量能達到 2.4microgram。當病人有惡性貧血時，需要補充到更大劑量。維生素 D 及鈣離子的補充對老年人來說也相當重要，目前建議 70 歲以下的老年人每日需攝取 600 單位的維生素 D，70 歲以上每日更需攝取至 800 單位以維持骨頭的健康。雖然有些機構建議每日 1000-2000 單位的維生素

D，但是否真的有好處，還需要靠目前正在進行的大型試驗結果才能證實。另外關於鈣的補充，51-70歲的男性建議每日攝取1000 mg的鈣，51歲以上女性及70歲以上男性每日則建議攝取1200 mg的鈣。因為鈣片被認為可能會增加腎結石及心血管疾病的風險，因此建議民眾以攝取富含鈣的飲食為主，僅需在飲食無法達到每日攝取量時補充鈣片(通常約每天500 mg)。新的研究顯示，在停經後女性及65歲以上的男性，每日補充中量的鈣(<1000 mg)及維生素D(>800單位)可能可以減少骨折及骨密度流失的風險。

### 醫療人員需注意

當幫病人檢視用藥時，也需詢問病人平常的飲食及保健食品，以評估是否有潛在的交互作用。舉例來說，維生素B7則會干擾一些實驗室檢查值如Troponin的準確性，維生素K的攝取會影響抗凝血藥物warfarin的效果。院內藥品查詢系統可以找到warfarin與食物、保健食品的交互作用，可提供給民眾並進行正確的衛教。另一點需注意的是，雖然營養補充品需符合GMP規範，但上市前的安全性、療效測試以及上市後的監測其實較少，幫民眾檢視用藥時，也需注意包裝記載是否完整、有無標明成份和劑量、是否含重金屬、非法添加物。若遇到疑似保健產生的不良反應，目前國內FDA也有食品及保健食品非預期反應的通報系統，可上系統通報，為民眾的健康把關。如果想了解更多關於營養素相關知識的話，則可好好利用National institutes of health-office of dietary supplements這個網站，裡面有相當多的營養品知識和新聞。身為醫療人員，該宣導正確的觀念，讓適合的族群使用適合的營養品，並且減少不恰當的營養補充，如此一來對於民眾的健康才能有所幫助。

表一 需要補充維生素及礦物質的族群

族群	建議補充類型
孕婦	葉酸、產前綜合維他命
嬰兒及兒童	母乳未斷奶： 1. 補充維生素D直到斷奶 2. 出生後4-6月時補充鐵
中老年人	維生素B12、維生素D、鈣
減肥手術	脂溶性維生素、維生素B群、鐵、鈣、鋅、銅、綜合維生素/礦物質
惡性貧血	維生素B12(每日口服1-2 mg或每月肌肉注射0.1-1 mg)
克隆氏症或其他發炎型腸炎、乳糜瀉	鐵、維生素B群、維生素D、鋅、鎂
骨質疏鬆	維生素D、鈣、鎂
黃斑部退化	抗氧化維生素(如葉黃素)、鋅、銅
長期使用PPI	維生素B12、鈣、鎂
長期使用Metformin	維生素B12
飲食限制或攝取不足	綜合維生素/礦物質、維生素B12、鈣、維生素D、鎂

### 參考資料

- 1.JAMA Vitamin and mineral supplements.What clinicians need to know
- 2.經濟部統計處
- 3.衛生福利部食品藥物管理署
- 4.National institutes of health-office of dietary supplements

**Q：請問院內的鼻噴劑用在改善鼻炎的藥物有哪些？**

目前院內治療過敏性鼻炎的噴劑有以下三種

商品名	Avamys (艾敏釋)	Pulmicort (能舒鼻)	Nasonex (內舒拿)
成分	Fluticasone furoate	Budesonide	Mometasone
含量	27.5 mcg / dose 120 dose / bot	64 mcg / dose 120 dose / bot	50 mcg / dose 140 dose / bot
適應症	過敏性鼻炎	過敏性鼻炎	過敏性鼻炎

另有改善鼻塞的鼻噴劑 Sіндеcon(醫鼻易)成分劑量為 Oxymetazoline 0.5mg/mL, 10mL/bot 非類固醇，仿單建議 6 歲以下小孩，不建議使用。

**Q：現在院內有無新北市提供的免費子宮頸癌疫苗？**

目前院內使用的子宮頸疫苗有兩款如下：

商品名	成分及單位含量	保護型別	施打建議
Gardasil (嘉喜)	Papillomavirus Vaccine (Human) 默沙東(MSD)	6、11、16、18 型	第 0、2、6 個月 三劑
Cervarix (保蓓)	Human Papillomavirus Vaccine Type 16/18 葛蘭素史克(GSK)	16、18 型	第 0、1、6 個月 三劑

院內目前子宮頸疫苗皆為自費品項，無新北市提供之疫苗。

新北市政府提供的免費子頸癌疫苗是針對設籍新北市或就讀新北市之國中七年級女生。符合資格對象由衛生單位統一寄發通知單，持通知單至新北市各區衛生所、市立聯合醫院或合約醫療院所電話預約施打。本院非合作之合約醫療院所。相關資訊亦可撥打新北市政府的諮詢專線:(02)2257-7155 分機 1752 詢問。