



(二) 血液透析~限磷飲食

血液透析的過程中無法將磷完全排除，過多的磷堆積在體內，容易造成副甲狀腺亢進、骨骼病變、皮膚搔癢、心血管相關等併發症。

1. 理想的血磷濃度：3.5~5.5 mg/dL

2. 以下食物容易導致血磷過高，請避免食用！

主食類（全穀類）	糙米、全麥製品、小麥胚芽、薏仁、蓮子、紅豆、綠豆、栗子、蠶豆等
乳製品	牛乳、初乳、羊乳、乳酪、優格、優酪乳等
肉類	內臟類（豬心、豬肝、豬腰子、豬腦等）、蝦頭、魚頭、貢（魚）、丸、含魚骨的罐頭等
堅果類	花生、瓜子、杏仁果、腰果、核桃、開心果等
飲料	咖啡、可可
其他	燉補湯品、肉汁、肉燥、肉醬等
	酵母、卵磷脂、蜂王乳等

3. 您使用的磷結合劑：☐ 鈣片 ☐ 胃乳片 ☐ 其他_____

4. 正確使用磷結合劑

❖ 隨餐服用

- ▶ 除了蔬菜、水果外，點心也要使用磷結合劑

❖ 用餐當中要平均分配磷結合劑

- ▶ 用餐從開始至結束都要使用磷結合劑
- ▶ 撥成小片
- ▶ 分多次使用

❖ 外食請記得攜帶磷結合劑



營養師：

電話：66289779 轉 5605 傳真：66283328 營養組 關心您