



■ 發行人：趙有誠 ■ 總編輯：吳大圩 ■ 執行編輯：藥品資訊股

目錄

- 藥品異動 10502-10503 新增、停用品項..... 第 1 頁
- 醫藥新知 流行性感冒之藥物治療..... 第 2 頁
- 用藥安全 老人潛在性不適當用藥警示..... 第 5 頁
- 醫囑易開錯或混淆藥品分享..... 第 6 頁
- 藥物 Q&A 10502-10503 藥物諮詢分享..... 第 7 頁



台北慈濟藥訊

藥品異動

10502-10503 新增、停用品項

新增品項

藥名	衛署核准適應症
AKuriT-4 (Rif 150mg, INH 75mg, PZA 400mg, EMB 275mg)/tab	結核病
VITAMIN C (Ascorbic Acid 500 mg/cap)	壞血病、齒齦出血、維他命 C 缺乏症

停用品項

本次無停用品項。

流行性感冒之藥物治療

李牧耘 藥師

流感(Influenza)是由 A 型流感病毒或 B 型流感病毒引起的一種急性呼吸道疾病，好發於冬天，症狀除了感冒常見的呼吸道症狀如咳嗽、流鼻水外，還會有全身性的症狀如發燒、頭痛、肌肉痠痛及全身無力等。

預防流感的最佳方式為定期接種流感疫苗，配合勤洗手、戴口罩等良好個人衛生習慣。若不幸感染了流感，健康的成年人大部分能自行痊癒，但還是有少部分人會產生流感重症，因此若出現流感類似症狀，必須儘早就醫以進行適當之治療。

流感的治療包含症狀緩解及使用抗病毒藥物兩部分，症狀緩解的部份包括多休息、多喝水，使用 Acetaminophen 緩解發燒、頭痛、肌痛的症狀。若病人有流感併發重症(如肺炎)或為高危險群如年紀大於 65 歲之長者、小於 2 歲之兒童、孕婦、本身有心臟、肝腎、肺部疾病或免疫功能不全的病人，則須接受抗病毒藥物治療。

目前台灣使用於治療流感的抗病毒藥物有三種，皆為神經胺酸酶抑制劑，用來抑制流感病毒的神經胺酸酶以阻止宿主細胞內複製的病毒釋出。可以縮短流感的病程。本院品項如下：

Oseltamivir (Tamiflu[®]) 75 mg/cap 克流感膠囊

克流感膠囊可用於預防或治療流感。用作預防時需在接觸到流感病人的 48 小時內使用，成人劑量為每天一次，一次一顆，使用 10 天。用於治療流感時須在出現流感症狀的兩天內服用，早晚各一顆，持續使用 5 天。若為兒童須依照體重給予不同劑量，調整方法可參考表一。

用於腎功能不全的病人須進行調整，調整方法詳見表一。當單次使用劑量不到一顆時，仿單有提供懸浮液的泡製方法。院內的做法為將膠囊拆開，每顆以 10 cc 之冷開水沖泡，每次給予劑量 x 10 cc 的量服用，例如：每次使用 30 mg (0.4 顆)，則服用 $0.4 \times 10 = 4$ cc 之藥水。沖泡後的懸浮液需冷藏，可存放 10 天。

克流感膠囊主要的副作用為噁心、嘔吐、頭痛及全身疼痛，另此藥在上市後監測有少數兒童發生精神錯亂的情形，目前尚未證實克流感膠囊與此事件的關係，但藥品仿單還是建議對於服用克流感的病人須嚴密監測是否有不正常行為的徵兆。

Zanamivir (Relenza Rotadisk[®]) 5 mg/dose, 20 dose/box 瑞樂沙旋達碟

瑞樂沙旋達碟可用來預防及治療流感。此藥品為吸入劑型，須將藥片放入吸入器中，刺破之後將粉末由口吸入。用於預防流感時需在接觸到流感病人的 48 小時內使用，劑量為每天使用一次，每次吸兩個劑量，一個劑量為一顆 5 mg 的藥囊，而每天的總吸入量為兩顆 (10 mg)，療程共十天。用於治療流感時需在症狀出現兩天內開始使用，劑量為每天早晚使用，每次吸兩個劑量，每天的總吸入量為四顆藥囊 (20 mg)，療程共五天，此藥品不需依照肝腎功能調整劑量。使用時因為粉末量較小所以在吸入時可能會無感覺，但只要確實按照指示操作，都可以吸入完整的藥量。

瑞樂沙旋達碟主要的副作用為頭痛及呼吸道症狀如咳嗽等。仿單提及因流感可能會使氣管的過敏反應性升高，有部分病人再用瑞樂沙後出現支氣管痙攣或呼吸功能降低之現象，仿單建議如果出現此類症狀，需立即停用此藥且儘速就醫。

Peramivir (Rapiacta®) 300mg/60mL/bag 瑞貝塔 點滴靜脈注射液

依照行政院衛生福利部疾病管制署的使用方案，Rapiacta®的使用對象為產生流感併發症且因昏迷等原因無法吞服或吸入抗病毒藥物(克流感及瑞樂沙)，經醫師評估及病人/家屬同意者方可使用。根據仿單建議常用劑量為一天一次，每次 300 mg(一袋)，靜脈輸注 15 分鐘以上，若為因併發症有病情惡化之虞的病人，每次劑量為 600 mg，靜脈輸注 15 分鐘以上。兒童使用劑量為 10 mg/kg，每次最高劑量為 600 mg。此藥品須依照腎功能(CICr)調整劑量，調整方式請參照表一。

此藥品的常見副作用為腹瀉(6.3%)，其他副作用包括白血球減少、嗜中性白血球減少、肝指數上升及黃疸，因此使用時須密切觀察，一旦發生檢驗數值異常需暫停使用此藥，並且進行適當處置。

使用抗病毒藥物可以減少流感病人的病程，加速病人康復，也可以讓接觸過流感病人的人作為預防使用。但要避免疫情升溫，還是要定期接種流感疫苗，並養成多洗手、戴口罩的良好衛生習慣，若有疑似流感症狀，也要儘速就醫，不要延誤病情。若使用藥物治療，也要按照醫師指示按時服用藥物，對藥物使用方法不清楚的話，也可以透過現場或電話詢問藥師，切勿自行增減藥物劑量或停用。如此一來才能達到最適當的治療效果。

表一、預防以及治療流感藥物之比較

藥名	Oseltamivir (Tamiflu®) 克流感膠囊	Zanamivir (Relenza Rotadisk®) 瑞樂沙旋達碟	Peramivir (Rapiacta®) 瑞貝塔點滴靜脈注射液
規格	75 mg/cap	5 mg/dose, 20 dose/box	300mg/60mL/bag
衛署適應症	成人和 13 歲或以上青少年的流行性感冒之預防及治療。	治療及預防成人及兒童(≥ 5 歲)之 A 型及 B 型流行性感冒。	A 型或 B 型流感病毒感染
作用機轉	神經胺酸酶抑制劑，抑制流感病毒的神經胺酸酶以阻止宿主細胞內複製的病毒釋出。		
給藥途徑	口服	吸入	靜脈輸注
用法用量	<p>預防 接觸到流感病人的 48 小時內使用。療程為 10 天。 成人：75 mg QD 兒童：依體重給予 ≤ 15 kg：30 mg QD 15-23 kg：45 mg QD 23-40 kg：60 mg QD ≥ 40 kg：75 mg QD</p> <p>治療 出現流感症狀的兩天內服用，療程為 5 天</p>	<p>預防 接觸到流感病人的 48 小時內使用，療程為 10 天。 劑量為每天使用一次，每次吸兩下，一下吸入的量為一顆 5 mg 的藥囊，每天的總吸入量為兩顆(10 mg)。</p> <p>治療 需在症狀出現兩天內開始使用，療程為 5 天。 劑量為每天早晚使用，每次吸兩下，每天的總吸入量為四顆(20 mg)。</p>	<p>治療 成人：單次劑量一天 300 mg 靜脈輸注 15 分鐘以上。 因併發症有病情惡化之虞者： 600 mg 靜脈輸注 15 分鐘以上。 兒童：單次劑量一天 10 mg/kg，最大劑量 600 mg。</p>

	<p>成人：75 mg BID</p> <p>兒童：</p> <p>≤15 kg：30 mg BID</p> <p>15-23 kg：45 mg BID</p> <p>23-40 kg：60 mg BID</p> <p>≥40 kg：75 mg BID</p>		
腎功能調整劑量	<p>預防</p> <p>CrCl 10-30 mL/min： 30 mg QD 或 75 mg QOD</p> <p>CrCl ≤10 mL/min： 尚未有可供參考的建議劑量。</p> <p>治療</p> <p>CrCl 10-30 mL/min： 75 mg QD</p> <p>CrCl ≤10 mL/min：尚未有可供參考的建議劑量。</p>	不須依照腎功能進行調整	<p>成人：</p> <p>CrCl 30-50 mL/min： 單次劑量：一天 100 mg 因併發症有病情惡化之虞者：200 mg</p> <p>CrCl 10-30 mL/min： 單次劑量：一天 50 mg 因併發症可能有病情惡化之虞者：100 mg</p> <p>血液透析的病人： 需在透析後給藥。</p> <p>兒童： 尚未有兒童腎功能不良病人之使用經驗。</p>
肝功能調整劑量	不須依照肝功能進行調整		
副作用	噁心、嘔吐、頭痛、全身疼痛	頭痛、咳嗽	腹瀉、白血球減少、嗜中性白血球減少、肝指數上升

參考資料

1. 衛生福利部疾病管制署 專業版 網頁
2. UpToDate：Clinical manifestations of seasonal influenza in adults
3. UpToDate：Patient information: Influenza symptoms and treatment (Beyond the Basics)
4. 慈濟醫院藥學部 藥品查詢
5. 克流感膠囊 仿單
6. 瑞樂沙旋達碟 仿單
7. 瑞貝塔 點滴靜脈注射液 仿單
8. Rapiacta 使用方案

(Potentially inappropriate medication, PIM) 警示機制

林冠伶 藥師

依據評鑑條文，醫院應採電腦化醫令輸入系統(Computerized Physician Order Entry System, CPOE)開立處方，並以臨床決策支援系統(Clinical decision support system, CDSS)防止處方開立錯誤，尤其對於特殊生理或疾病狀態者設有處方防誤機制。本院目前已針對懷孕、小兒、特殊年齡層、管灌病人、肝腎功能不全及藥品過敏等特殊族群規劃用藥安全稽核警示機制。

由於國外已有許多文獻提及，老人族群因身體代謝能力、肌肉脂肪組織變化等原因，使用特定藥品可能導致潛在副作用風險。許多國家也依其國情及用藥品項制訂該國老人潛在性不適當用藥清單。本院參考 2015 年 World health statistics 發布之估計壽命(Life expectancy)、美國老人醫學會 2012 年更新之老人不適當用藥清單與風險說明，並參考 PHARMACIST' S LETTER / PRESCRIBER' S LETTER 醫學文獻資料庫中提及之替代用藥，規劃門診醫囑『老人不適當用藥稽核機制』，並於 105 年 3 月 29 日上線。當大於 72 歲老人，於門診醫囑新開立到老人不適當用藥品項者，警示並建議替代用藥，可直接點選替代藥品，由系統替代開至藥品清單，為保留臨床用藥彈性，如有治療需求不調整用藥，也可選擇離開。

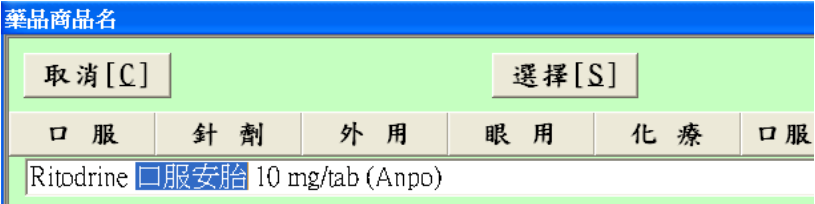
設定年齡依據：依據 2015 World health statistics 發布之估計壽命(Life expectancy)，由 1990 年 64 歲提升至 2013 年 71 歲，故設定 >71 歲(即 72 歲起)警示。

醫囑新開定義：第一次開立或過去一年未開立視之為新開立。

主要文獻：美國老人醫學會(American Geriatrics Society) 2012 年更新之老人不適當用藥(Potentially Inappropriate Medication Use in Older Adults: Beers Criteria)。

替代藥文獻：PHARMACIST' S LETTER / PRESCRIBER' S LETTER 醫學文獻資料庫中，Potentially Harmful Drugs in the Elderly: Beers List 章節建議替代用藥(June 2012)

醫囑易開錯或混淆藥品分享

問題	內容分享
<p>104年1月有一男性病人掛神經科，醫囑開立Ritodrine (Anpo)，但電聯確認是要開立Rivotril (Clonazepam)。</p>	<p>開藥時，藥名搜尋開到 Ritodrine 時，會以中文之適應症提醒，此藥為”口服安胎。”</p>  <p>The screenshot shows a search interface for 'Ritodrine'. At the top, there are buttons for '取消 [C]' (Cancel) and '選擇 [S]' (Select). Below these are tabs for different drug forms: '口服' (Oral), '針劑' (Injection), '外用' (Topical), '眼用' (Ophthalmic), '化療' (Chemotherapy), and '口服' (Oral). The '口服' tab is selected, and the search results show 'Ritodrine 口服安胎 10 mg/tab (Anpo)'.</p>

Q: 請問 Decone 這個藥要多久才代謝掉?

A: 通常是假設經過 4-6 個半衰期，藥品可從身體完全排除。Decone 一藥成分為 Dexamethasone，經查詢 UpToDate Drug Information，該藥口服半衰期約 4 小時，從身體排出最晚約需 24 小時。

Q: 請問我們醫院 BPH 用藥藥名有哪些?

A: Alpha 受體拮抗劑有 4 種：

1. DOXABEN XL 4mg/tab (Doxazosin Mesylate)
2. URIF 優列扶膠囊 4 毫克 (Silodosin)
3. Harnalidge 持續性藥效膜衣錠 0.4mg/tab (Tamsulosin)
4. Terazosin 替你舒壓 2 mg/tab (Terazosin HCl)

5-alpha 還原酶抑制劑有 1 種：

1. Avodart 片裝 (dutasteride 0.5mg)

磷酸二脂酶抑制劑有 1 種：

1. (小劑量) Tadalafil 5 mg/tab (Cialis)

Q: 請問 Strocain 有換藥名嗎?怎麼找不到?

A: 可注意一下，劑型篩選限制，是否點選到其他劑型。

藥品商品名

取消 [C] 選擇 [S]

口服 針劑 外用 眼用 化療 口服液劑 全部 試驗

STROC

藥品商品名

取消 [C] 選擇 [S]

口服 針劑 外用 眼用 化療 口服液劑 全部 試驗

Strocain 5 mg/tab (Oxetbazaine)