

 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
疾病末期噁心嘔吐的照護

癌末病人引起噁心嘔吐的原因，包括：放射線治療或化學治療後的副作用；腫瘤壓迫導致顱內壓上升；疼痛本身；腸胃道引起的口腔衛生不佳、腸胃蠕動降低、胃刺激及腸胃道阻塞、消化性潰瘍等；化學因子引起的高鈣血症、尿毒症、藥物副作用等。在治療前，應先找出噁心嘔吐的原因，才能得到良好的症狀控制。

當病人噁心嘔吐時，你可以做的是：

1. 飯前半小時給予止吐劑，且少量多餐。
2. 嘔吐時，以深色袋子裝嘔吐物，可降低病人的焦慮；教導病人深呼吸，

並配合內關穴按壓可以按壓5秒放1秒〈手腕橫紋下三指幅處-請洽護理人員或醫師〉、檸檬精油的使用(可滴於手帕、口罩或枕頭棉被上)，可減低噁心感。

3. 嘔吐後，可予茶水或檸檬水漱口，以改善口腔的味道。
4. 記錄噁心或嘔吐時的量、性質、顏色、味道、次數、時間及增加或緩解噁心嘔吐的方法，以提供醫師診斷參考。
5. 可餵食病人乾性的食物，例如：麥片、吐司。
6. 較為冷或室溫下的食物比較不會增加噁心感。

7. 可試著讓病人喝冷飲及清澈的飲料，例如；蘇打水、青草茶。

8. 不要讓病人邊吃邊喝飲料或水。
9. 避免讓病人吃非常甜、辣、或油膩的食物。
10. 避免病人親自下廚烹調食物，可能的話請家人代勞。
11. 若以上措施仍無法改善病人噁心嘔吐時，請聯絡醫護人員處理。
12. 當病人不願意進食時，請不要勉強病人，避免噎咳或噁心嘔吐加劇。
13. 提供安寧的環境或聽輕音樂，增加病人心理舒適。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 3611
FNB00D007-F5