

化療副作用--噁心、嘔吐護理指導

化療為什麼會出現噁心、嘔吐？

化學治療因藉由停止癌細胞的增長與複製來消滅癌細胞，而其他正常的細胞也會跟著受影響。當胃壁上某些正常細胞在化療期間受到傷害時，自然會傳送訊息至大腦，而引起噁心、嘔吐。其症狀於治療後 3-5 天會漸漸消失。

出現噁心、嘔吐處理方法：

- (1)當胃口差、無食慾時，可採少量多餐。
- (2)選擇喜歡的食物，或更換食物的烹調方法變更口味。
- (3)可食用酸味食物，如檸檬糖、喉糖、薄荷片、八仙果、蜜餞等。
- (4)嘔吐後應漱口，以保持口腔清潔與舒適。
- (5)早餐前可進食適量點心或可增加早餐的攝入量(因早上比較不會有噁心現象)。
- (6)選擇較清淡的食物，如吐司、蘇打餅乾、海綿蛋糕、麥片以減輕噁心情形。
- (7)食用高熱量、高蛋白點心或飲料，如雞精(湯)、商業蛋白配方。
- (8)請盡量食用近室溫或較冰冷的食物，因熱食易引起噁心感。
- (9)飯後一小時內宜坐著休息，因過度活動會造成消化不良。

若有發生下列症狀，請立即就醫：

- (1)於一小時內嘔吐三次以上，或嘔吐症狀持續3小時以上。
- (2)嘔吐物內含有血。
- (3)嘔吐物呈咖啡色。
- (4)感覺明顯的衰弱或暈眩。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 7151

FNC00D004-F2