



目錄

- 藥品異動 - 98 年 10-11 月藥品異動
- 藥物警訊 - 2009 年 6-11 月份衛署藥物安全警訊公告
- 交互作用宣導 - Clopidogrel 合併使用
- 中藥園地 - 經痛之中醫調理「氫離子幫浦抑制劑」

藥品異動

98 年 10-11 月藥品異動

新增品項

藥名	適應症
Piperacillin 4g & Tazobactam 0.5g (Tapimycin®) 4.5g/vial	對 piperacillin 具有感受性，以及對 piperacillin 具抗藥性但對 piperacillin/tazobactam 有感受性之 β -lactamase 產生菌株所引起之中至嚴重程度感染。
Irbesartan (Aprovel®) 300 mg/tab	本態性高血壓之治療。治療併有高血壓及第二型糖尿病患者的高血壓及糖尿病性腎病變。
Telmisartan (Micardis®) 80 mg/tab	原發性高血壓。
Quetiapine XR (Seroquel XR®) 300 mg/tab	精神分裂症、雙極性疾患之躁症發作。
Paroxetine (Seroxat CR®) 12.5 mg/tab	治療成人之：重鬱症，恐慌症，經前不悅症，社交畏懼症，(社交焦慮症)。
Ceftriaxone Na (Ceftriaxone Sandoz®) 1g/vial	葡萄球菌、鏈球菌、肺炎雙球菌、腦膜炎球菌及其他具有感受性細菌引起之感染症。
Paliperidone (INVEGA ER®) 3mg/tab	精神分裂症。
Kabiven Peripheral (Kabiven PI®) 1440ml/bag	靜脈營養輸注，適用於無法由口腔進食或經由腸道獲取足夠營養、或禁止由口腔及腸道進食之兩歲以上之幼童病患。

停用品項

藥名	適應症
Irbesartan (Aprovel®) 150 mg/tab	本態性高血壓之治療。治療併有高血壓及第二型糖尿病患者的高血壓及糖尿病性腎病變。
Telmisartan (Micardis®) 40 mg/tab	原發性高血壓。
Quetiapine (Seroquel®) 300 mg/tab	精神分裂症、雙極性疾患之躁症發作。
Paroxetine (Setine®) 20 mg/tab	各種類型鬱症及鬱症伴隨焦慮之症狀治療及預防復發、強迫症之症狀治療、恐慌症之症狀治療及預防復發、社交畏懼症(社交焦慮症)之治療。
Moxifloxacin (Vigamox®) 0.5%, 5 mL/bot	治療下列微生物具感受性的菌株所引起的細菌性結膜炎。好氧性革蘭氏陽性菌：corynebacterium species、micrococcus luteus、staphylococcus aureus、staphylococcus epidermidis、staphylococcus haemolyticus、staphylococcus hominis、staphylococcus warneri、streptococcus pneumoniae、streptococcus viridans group。好氧性革蘭氏陰性菌：acinetobacter lwofii、haemophilus influenzae、haemophilus、parainfluenzae。其他：chlamydia trachomatis。對此細菌有效性的研究少於 10 個感染數。

2009年6-11月份衛署藥物安全警訊公告

藥理分類	商品名/學名	衛署發文日期及警訊內容
Analgesics	Acetaminophen (Paran [®])	有鑑於含 Acetaminophen 成分藥品長期或過量使用可能導致病人嚴重肝臟傷害，美國 FDA 正研議是否降低建議治療劑量，以預防肝毒性的發生。 2009/07/03
	Codeine (Codeine [®])	英國衛生部(MHRA)於 98 年 9 月 3 日公布將含可待因(Codeine)成分藥品的適應症修訂為「短期使用於 paracetamol, ibuprofen 或 aspirin 治療無效之急性、中度疼痛」，並加刊長期使用會導致成癮之風險等警語。 2009/09/08
Antimicrobials	Zanamivir (Relenza [®])	美國 FDA 接獲一名病人不正確使用治療及預防流行性感冒藥品 Relenza (藥品成分為 Zanamivir)而死亡之通報案例。這名病人將 Relenza inhalation powder 溶解於其他吸入器中使用。因此 FDA 及藥廠特別發布警訊，提醒病人一定要使用藥品包裝所附的特殊裝置 Diskhaler device 由口腔吸入藥品。 2009/10/14
Antineoplastic agents	Rituximab (Mabthera [®])	歐盟發布 Rituximab(藥品名稱 Mabthera，莫須癩)用藥安全資訊，提醒醫療人員及病患注意，使用 Mabthera 可能有發生漸進性多病灶腦白質病(Progressive multifocal leukoencephalopathy, PML)之危險。 2009/11/26
	Sorafenib (Nexavar [®])	日本傳出有病人使用抗癌藥品 Nexavar 而發生急性肝炎及肝性腦病變之嚴重不良反應，甚至有疑似因此而死亡之個案，目前尚須進一步釐清藥品使用與病人死亡原因之關聯性。 2009/11/19
Biologic and Immunologic agents	Sirolimus (Rapamune [®])	根據惠氏大藥廠(Wyeth)執行的一項臨床試驗結果，顯示肝臟移植病人，使用以抑制 Calcineurin 為主的免疫抑制劑(Calcineurin inhibitor (CIN)-based immunosuppressants)控制病人發生移植排斥，倘若將 CIN 類免疫抑制劑轉換成含 Sirolimus(藥品名稱為：Rapamune)則可能會增加病人之死亡風險，因此美國 FDA 將彙整惠氏大藥廠之臨床試驗結果及 Sirolimus 上市後使用資料，進行再評估，在 FDA 未有進一步評估結果之前，建議醫師依照 Sirolimus 藥品原來的治療指引使用該藥品。 2009/06/16
Endocrine and Metabolic	Allopurinol (Allopurinol [®])	衛生署基於 allopurinol 與 SJS/TEN 藥害的回溯性研究報告得知，使用 allopurinol 引起 Stevens-Johnson Syndrome/Toxic Epidermal Necrolysis(SJS/TEN)之嚴重皮膚反應，與人類白血球抗原(Human Leukocyte Antigen, HLA-B*5801)基因有統計學上明顯相關性。 2009/08/28
	Insulin glargine (Lantus SoloSTAR [®])	近期發表於期刊之歐洲大型回溯性研究發現，Lantus(主成分為 insulin glargine)有增加癌症風險之可能性，惟目前該資料仍未定論，而 Lantus 之前之臨床研究並未發現任何與癌症有關之關連性。 2009/07/02
	Sitagliptin (Januvia [®])	美國 FDA 於 2009 年 9 月 25 日發布藥品安全資訊，要求第二型糖尿病治療藥品 Sitagliptin 成分藥品(Januvia，及含 Sitagliptin 與 Metformin 之 Janumet [®])仿單應加刊上市後不良反應報告急性胰臟炎(acute pancreatitis)，包括嚴重的出血性(hemorrhagic)和壞死性(necrotizing)胰臟炎。 2009/09/29
	Orlistat (Xenical [®])	美國 FDA 接獲 32 件不良反應通報案例，疑似使用控制體重藥品 orlistat(藥品商品名 Xenical)導致肝臟功能受損。 2009/08/27
	Sibutramine (Reductil [®])	美國 FDA 於 2009 年 11 月 20 日發布藥品安全資訊，依據最近研究之初步資料發現，病人使用 Sibutramine 成分藥品作為控制體重之支持療法者，可能有較高之心血管方面之風險(包括：心臟病發作、中風等)，是否 Sibutramine 藥品與心血管方面風險有直接關聯性，尚須進一步釐清。 2009/11/26
Hematology	Propylthiouracil (Polupi [®])	美國 FDA 分析其不良事件通報系統(Adverse Events Reporting System, AERS)中，有關甲狀腺機能亢進製劑 Propylthiouracil(PTU)及 Methimazole(MMI)之不良反應資料，發現 PTU 比 MMI 有較高的風險導致病患肝功能低下、肝臟衰竭、甚至需要肝臟移植或死亡。建議醫生處方 PTU 給予病患治療時，應嚴密監視肝功能，尤其是在開始用藥的 6 個月，一旦懷疑肝臟受傷害應立即停藥，而且 PTU 不應作為小孩病患的首選藥物。 2009/06/08
	Clopidogrel (Plavix [®])	美國 FDA 於 2009 年 11 月 17 日發布藥品安全資訊提醒醫療人員同時使用降低胃酸分泌藥品 Omeprazole 會與抗凝血藥品 Clopidogrel 產生交互作用，降低 Clopidogrel 之療效，而增加血栓形成之風險，導致心臟病發作或中風之危險。 2009/11/19

Psychiatry	Bupropion (Wellbutrin®) Varenicline (Champix®)	美國 FDA 於 2009 年 7 月 1 日發布藥品安全資訊，說明輔助戒菸藥品 Varenicline (Champix, 戒必適)及 Bupropion(Zyban, 耐煙盼)會導致病人出現精神方面之不良反應，包括行為改變、心情低落、敵意和自殺意念。 2009/07/03
Respiratory tract drugs	Montelukast (Singulair®)	美國 FDA 於 2009 年 6 月 12 日發布 Leucotriene modifiers (包括 Montelukast (Singulair®)、Zafirlukast(Accolate®)、Zileuton(Zyflo®))，發現有疑似使用該些藥品而致神經精神學方面的不良事件發生，包括煩躁不安、侵犯行為、焦慮、妄想錯覺、異常夢境、失眠、易怒、坐立不安、甚至有自殺傾向或行為等。 2009/06/16
	Omalizumab (Xolair®)	美國藥物食品管理局(FDA)於 7 月 16 日發布 Omalizumab(Xolair®，樂無喘乾粉注射劑)用藥安全資訊，說明依據執行之臨床研究發現，相較於未使用 Xolair 之對照組，使用 Xolair 試驗組有較高之心血管不良反應發生率。 2009/07/21
Toxicology	Deferasirox (Exjade®)	美國 FDA 於 2009 年 9 月 25 日發布藥品安全資訊，告知醫療人員 FDA 曾接獲多件病人疑似使用 Exjade(藥品成分：deferasirox)藥品導致嚴重不良反應案例，這些嚴重不良反應包括腎臟衰竭、胃腸道出血和平見的骨髓發育不良症候群(myelodysplastic syndrome, MDS)等。 2009/09/29

交互作用宣導

Clopidogrel 合併使用「氫離子幫浦抑制劑」

亓韻妮

繼歐盟 EMEA 於今年 5 月發表質子幫浦阻斷劑 (PPIs) 可能會降低 clopidogrel 療效後^[1]，FDA 亦在今年 11 月發佈同時使用 omeprazole (PPIs 類藥物) 與 clopidogrel 會產生交互作用因而降低 clopidogrel 之療效，增加血栓形成之機率，導致心臟病發作或中風之危險。根據研究資料顯示，合併 clopidogrel 及 omeprazole，會顯著下降 clopidogrel 的抗血栓作用。

Clopidogrel 與 aspirin 一樣具有預防血栓形成的效果且不傷胃，用於預防心肌梗塞的再次發生、心導管支架放置後預防支架的急慢性堵塞、非 Q 波的急性心肌梗塞、以及心導管手術前使用以減少手術併發症有不錯的效果。有不少病人因服用 aspirin 產生腸胃不適或潰瘍才改用 clopidogrel，又為了治療潰瘍常會開立 PPIs，以有效緩解消化性潰瘍及胃食道逆流的情況。

Clopidogrel 屬於一種前驅藥 (Pro-drug)，需要肝臟中的 CYP450 酵素，特別是 CYP2C19 酵素，將其代謝成具有活性的成分後才能達到預防凝血的作用。而 PPIs 是用於預防和治療胃潰瘍的藥品，它會抑制 CYP2C19 導致 clopidogrel 無法代謝成具活性的成分，倘若病患同時接受這二種藥品，則可能增加血栓形成，進而增加心臟病發生的風險。根據 FDA 公佈的研究資料顯示併用兩藥可能會導致 clopidogrel 抗凝血的效果下降 47%，即便將兩藥的使用時間間隔 12 小時，仍無法避免交互作用的情況發生。有鑑於此，FDA

也建議使用 clopidogrel 時應盡量避免併用 omeprazole 及 Esomeprazole。其他所有氫離子幫浦抑制劑 (包括 lansoprazole, pantoprazole 及 rabeprazole 等成分) 是否都會與 Clopidogrel 產生交互作用，目前還需要更多的研究才能證實。

除了這兩個 PPIs 類藥物之外，FDA 還提到如果併用其他 CYP2C19 強抑制劑，包括 cimetidine, fluconazole, ketoconazole, voriconazole, etravirine, fluoxetine, fluvoxamine 與 ticlopidine 都應該特別注意心血管事件的發生^[2]。

若病患需要使用抑制胃酸分泌類的藥品，FDA 也建議可以使用 H2-blockers，如：ranitidine, famotidine...等或是其他制酸劑，以避免交互作用的發生^[3]。

References

- [1] European Medicines Agency. Available at : <http://www.emea.europa.eu/humandocs/PDFs/EPAR/Plavix/32895609en.pdf>
- [2] U.S. Food and Drug Administration. Postmarket Drug Safety Information for Patients and Providers. Available at : <http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/PostmarketDrugSafetyInformationforPatientsandProviders/DrugSafetyInformationforHealthcareProfessionals/ucm190787.htm>
- [3] Jenny A. Van Amburgh, PharmD, CDE. How Should We Manage Drug Interactions Between Clopidogrel and Proton-Pump Inhibitors? Medscape Pharmacists. Available at: <http://www.medscape.com/viewarticle/709133> Accessed September 22, 2009.

痛經之中醫調理

葉宗驩

認識痛經

月經是每個女性常伴左右的朋友，但對部份女性而言卻是每個月帶來惱人疼痛的壞朋友，這種疼痛情形西醫稱做「經痛」，在中醫則叫做「痛經」。痛經主要發生在經期前後或在經期中出現，常見的症狀有下腹部疼痛、有墜脹感、或其他的不適^[1]，甚至影響到日常生活，成為現代女性常見的月經失調疾病。

痛經的原因

造成痛經的原因，中醫認為是當子宮氣血運行受阻礙或氣血虛弱，營養不足時就容易引起疼痛^[2]。所以一般治療痛經時，中醫不愛止痛治標，乃是強調「通則不痛」的治本原則，舒暢血路、補足氣血而將體內鬱積的經血排出，自然而然的就能將惱人的痛經問題解除。一般用在痛經方面較常見的活血化瘀藥物有桃仁、當歸、紅花、川芎、益母草等等。且醫師看診時都會考慮每位患者不同的體質、症狀，加減變化所須的藥物，以期達到藥到病除的目標。

藥膳調理

中華民國保健推廣協會設計了三種月經調理藥膳，幫助女性朋友舒緩經期的疼痛不適，孕婦及體質特殊者請先諮詢專家或醫師。

一、「經前調理湯」：

對象：改善月經前的胸腹脹痛。

藥材：益母草十錢、雞蛋二個。

作法：將益母草及雞蛋連殼加水放入電鍋同煮，水需淹蓋過藥材三公分，待雞蛋熟後去殼，再放入煮五分鐘即可。

服法：月經前七天、每日服用一次，直至月經來。

功效：益母草具有活血化瘀的作用，但有草腥味，用雞蛋可壓住草腥味。

二、「經後調理湯」：

對象：月經延後、量少、小腹疼痛的婦女。

藥材：黃耆八錢、黨參八錢、當歸八錢、薑片五十克、適量燉補食材。

作法：將材料放砂鍋內加水淹過藥材三公分，大火煮沸後，再小火燉煮一小時即可。

服法：月經後每日一次，連服五天。

功效：黃耆及黨參具有良好的補氣效果，而當歸補血及薑片溫裏祛寒的效果。

三、「婦女痛經茶」：

對象：緩解年輕女性月經前，或月經期間腹部疼痛及脹滿感。

藥材：香附三錢、烏藥三錢、延胡索三錢、肉桂一錢。

作法：將藥材研磨碎末，以四百 C C 沸水沖泡後當茶喝。

服法：生理期間，每日一劑，連服五天。

功效：香附及烏藥具有良好的理氣溫經效果，肉桂溫補，延胡索則具有緩和經痛效果。

月經期間的注意事項

(1)月經期間應避免食用生冷食物，尤其是小腹容易不適、發脹、虛寒的婦女；對於辛辣刺激的食物，如酒、辣椒及火烤或油炸等食物，也要盡量避免食用；至於涼、寒性食物同樣不宜食用，如筍類、大白菜、葡萄柚、橘子、西瓜、苦瓜等等；可多吃含鐵質、蛋白質的食物，包括蘋果、櫻桃、葡萄、菠菜及蛋等等^[3]。

(2)放鬆心情，不要緊張，保持愉悅的心可以緩減經期身體所帶來的不適感。

(3)早睡早起規律的生活習慣可以幫助改善體質，在月經期間身體較虛弱應避免劇烈運動及過度勞累，天冷時更須注意保暖以防著涼。

(4)為了減少感染細菌的可能，月經來時應盡量避免性生活。

(5)避免產生心理及生理上的依賴，不要一直服用止痛劑，以免造成惡性循環，應該找專業醫師診斷，以根本解決問題的所在。

參考資料來源：

[1] 中醫名詞術語大辭典，啟業書局，1991.

[2] 楊維傑著。中醫學概論，志遠書局，1983.

[3] 林昭庚、陳潮宗。安全用藥 2 中藥服用須知，台視文化事業股份有限公司，2005.