

發燒是兒童最常見的生病徵象。一般而言，腋溫 37.5℃、肛溫或耳溫 38℃ 以上，可算是發燒。發燒是疾病的一種警訊，在提醒我們孩子正受到病菌感染。

發燒的原因

發燒的原因很多，如：呼吸道感染、泌尿道感染、中耳炎、腦膜炎、腫瘤疾病、免疫系統疾病等。通常一般感冒引起的發燒的時間，在三~四天內就可退燒。

發燒的症狀

1. 呼吸淺快、心跳加速。
2. 臉色潮紅、身體溫熱。

3. 易躁動不安、食慾減低、口渴、尿量減少。
4. 發燒前出現寒顫情形。
5. 有噁心、嘔吐、頭痛情形。

發燒時的處理方法

1. 喝溫開水：發燒會加速身體水分的散失，所以當孩子發燒時，要設法多攝取水分。
2. 發熱期應減少衣物、被蓋，以利散熱。
3. 安排舒適安靜的環境，穿上寬鬆舒服的衣服，適當的休息。
4. 保持空氣流通，維持室溫 26~28℃。

5. 寒顫時應予穿著適度的衣服，添加被蓋保暖。
6. 可依醫囑每 4-6 小時給予口服退燒藥，仍高燒不退時，可交替給予退燒栓劑。
7. 溫水拭浴水溫約 26-32 ℃，使用約 20-30 分鐘，使血管擴張散熱，也是輔助的退燒方法。

發燒時請注意可能合併抽搐

發燒性抽搐並非癲癇，它是兒童抽搐最常見的原因。在台灣六歲以下的兒童，發生率為 3~4%；好發年齡層為六個月到六歲之間，又以一到二歲最常見，而

大部份在滿五～六歲之後就很少再出現。

通常發生在發燒後 24 小時內，發燒至少 38℃ 以上，常見於 39℃ 或 40℃ 高燒急遽上升時會出現抽搐現象，有時卻是在抽搐後才被發現有發燒。

注意事項：

1. 孩子發燒時除了體溫上升外，如合併出現食慾不佳、嗜睡、哭鬧不休、活動力減退、昏睡、昏迷、抽搐、頭部僵硬、膚色發紫、呼吸困難等症狀，應盡速就醫。
2. 發燒時間超過 72 小時，應再次就醫做進一步評估。

E8R2822634-F3

小兒發燒護理指導



兒科團隊關心您

敬祝您 身體健康 平安吉祥
諮詢專線 02-66289779 轉 2562