



類固醇藥物 使用注意事項

§類固醇的作用

- 1 消炎作用。
- 2 抑制免疫作用。
- 3 血管收縮。
- 4 會造成水份及鹽份堆積於體內，引起高血壓。
- 5 血中鉀離子會偏低。
- 6 體內脂肪重新分配。

§可能出現的副作用

1. 食慾變好、體重增加、臉變圓（俗稱月亮臉）。
2. 頸背部突起（俗稱水牛背）。
3. 身軀變胖（尤其是腹部）、四肢則變得較細瘦。
- 4 皮膚變薄，血管因皮膚透明度增加而使臉色看起來較紅。
- 5 易有瘀青現象，傷口癒合較差。
- 6 高血壓、高血糖。
- 7 毛髮可能變得比以前黑或濃。
- 8 抑制感染、發燒。
- 9 消化道潰瘍。

§使用注意事項

- 1長期服用藥物停用時，需採漸進式地停用。
- 2.避免服用處方外的藥品，尤其是消炎止痛藥物，以免長期或大量服用類固醇藥物卻不自知。
- 3.勿空腹服用，如有腸胃不適可與食物併服。有任何疾病應在服用藥物前先告知醫師，以作為調整劑量的參考。
- 4.用藥期間若有異常、或做任何手術(包含拔牙)、接種疫苗前，須先請示醫師。
5. 有高血壓及糖尿病病史者，在服藥期間需注意監控血壓及血糖。
- 6.長期使用類固醇眼藥者，須定期測量眼壓，以預防青光眼的發生

若有任何疑問請洽慢性腎臟病衛教室

洽詢時間：每星期二～五，上午08:00～下午17:00

電話：02-66289779轉2245