



## 藥物與腎臟的關係

藥物引起之腎病變，常見的有止痛劑、抗生素、醫療檢查使用的顯影劑、利尿劑、以及部分血壓藥等，使用不當都有可能造成急、慢性腎衰竭。另外不合法中草藥藥材也會造成腎衰竭，尤其是沒有根據的保健食品、祖傳秘方或是藥品。

止痛藥雖可解決疼痛，其副作用不容忽視。除了對腸胃道的刺激，引發潰瘍與出血外；長期服用，對腎臟的傷害往往為一般大眾忽略。因此，民眾千萬不可私自購買止痛劑服用，長期服用，最好由醫師開立藥物，定期追蹤治療。

某些抗生素可能具有腎毒性，長期使用會造成腎功能受損，須由醫師開立。治療時若遇有下列的情況得馬上告知醫師：如尿變少、尿液顏色變深、有泡泡（蛋白尿）、水腫等。

注意事項：

§ 定期監測血清尿素氮(Bun)及血清肌酸酐(Cr)濃度。

§ 鼓勵病人飲用足夠的水分。

§ 每日紀錄尿量，觀察尿液型態。

顯影劑腎毒性是引起急性腎衰竭的主因，對糖尿病或慢性腎臟病患者更高達50-70%。在做任何檢查時應主動告知醫師病情，非必要盡量不打顯影劑；如果一定要注射顯影劑，請在檢查後數日攝取大量水分，每日約2000c.c.以上，或可選擇低滲透壓非離子顯影劑，盡可能降低腎毒性。

來路不明之中草藥藥丸或偏方也有可能導致腎衰竭，根據研究報告顯示，某些中草藥含有馬兜鈴酸或重金屬成分，例如水銀、鎘、砷等等，均會讓腎臟功能在短時間內快速惡化至洗腎或死亡。當然這些藥物在全世界是禁止使用的，但仍有不肖業者繼續使用，故身體不適應至合格之醫院就診。身體不適，服用藥物固然好，但需找出病痛真正原因；並配合醫師所開立之藥物處方才是解決之辦法。

~ 養成正確就醫觀念才会有美麗人生，

珍愛人生、守護腎、才能腎利人生~

### 【小叮嚀】

若有任何疑問請洽慢性腎臟病衛教室（曾慧嫻衛教師）  
洽詢時間： 每星期二～五，上午08:00～下午17:00

電話： 02-66289779轉2245

· 慢性腎臟病衛教室 · 守護您的健康 ·