

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

頭部外傷注意事項

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

- 一、雖然目前沒有明顯而嚴重腦部傷害症狀，但只要頭部受傷，均有可能在數小時、數日甚至一、二個月後產生神經症狀或顱內出血。
- 二、在受傷後，72 小時內是最重要的觀察時期，若有下列狀況產生，必須與醫師聯絡，或直接返院做進一步檢查。
 1. 昏迷或無法叫醒(如意識混亂逐漸不清)。
 2. 持續性嘔吐及廣泛性頭痛。
 3. 抽搐、痙攣。
 4. 視力變模糊、複視(看東西有疊影)。
 5. 肢體活動困難、無力、感覺異常、步履不穩。
 6. 注意力不集中或性格改變及行為異於常態。
 7. 不尋常的煩躁不安。
 8. 脈搏呼吸不規律。
 9. 鼻孔或耳道流出澄清液或血色液體。
- 三、注意事項：
 1. 水分勿攝取過多，維持平日八成即可。
 2. 禁止刺激性飲料，如茶、咖啡、酒等，禁止抽菸。
 3. 勿服用安眠藥、鎮靜劑等藥物，以免誤判病情。
- 四、安靜臥床休息，盡量不要讀書、看電視或滑手機。
- 五、病人在白天或晚上睡覺中，應每隔一至二小時叫醒一次，並略作交談以觀察意識狀態。
- 六、除非醫師囑咐，否則不要服用阿斯匹靈、百服靈更強的止痛劑，也不要服用安眠鎮靜劑。
- 七、定期回本院門診複查。

資料來源

- 衛生福利部中央健康保險署 (2023) • 頭部外傷 • 取自 <https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-2782-dfe08-2951-1.html>
- 台灣神經外科醫學會 (2024) • 台灣版 - 輕度及嚴重頭部外傷治療準則 • 取自 <https://www.neurosurgery.org.tw/nsr/tbi/main.htm>