

## 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

### 傷口縫合須知

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

#### 一. 當發生以下徵候時需立即返診：

1. 傷口處突然發生劇烈疼痛或持續疼痛。
2. 手指或足趾持續出現麻木或刺痛，皮膚呈現暗青色(發紺)。
3. 發燒或寒顫。
4. 流血不止 或迅速腫脹。
5. 傷口有持續少或大量滲液及出現異味。
6. 傷口周圍發紅腫脹發熱疼痛。
7. 縫線斷裂, 傷口裂開。.

#### 二. 縫合後傷口注意事項：

1. 在 12 至 24 小時內仍會有輕微腫脹、疼痛及少量滲液，可將患部抬高以減輕不適。

2. 關節處的傷口，應盡量減少活動，以避免牽扯縫線。

三. 拆線以前，請保持傷口清潔乾燥，避免碰水。

四. 請於兩日後到門診(一般外科或整型外科)換藥並檢視傷口。

五. 醫師所處方之藥物，請按時服用，有助於患處癒合。

六. 拆線時機：由門診醫師視傷口癒合情形決定。一般來說：

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 臉部 5 - 7 天   | 頭頸 7 - 10 天  | 四肢 10 - 20 天 |
| 關節 14 - 21 天 | 足跟 10 - 14 天 | 足底 10 - 14 天 |

#### 資料來源：

- 台灣整形外科醫學會 (2021, 10 月 8 日) · 提升傷口照護品質與質。  
<https://www.prsa.org.tw/people/education/content.php?id=286>
- 台北市藥師公會 (2015, 6 月 28 日) · 燙傷居家用藥護理注意事項及換藥流程。  
<http://tpa.org.tw/post01.jsp?msid=MS00001052&type=A>